



**Académie Sutherland
d'Ostéopathie**

**Programme de formation
d'ostéopathe DO**

Analyse qualitative

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 1

Major

- 1 : Les pompages ostéopathiques du membre supérieur
- 2 : Les pompages ostéopathiques du membre inférieur
- 3 : La philosophie de l'ostéopathie

Minor

- 1 : Histoire de l'ostéopathie 1
- 2 : Anatomie et biomécanique du membre supérieur
- 3 : Anatomie et biomécanique du membre inférieur
- 4 : Cinésiologie 1
- 5 : La physiologie de l'inflammation

Accessoire

- 1 : Anamnèse générale
- 2 : Les différents plans en ostéopathie

Académie Sutherland d'Ostéopathie PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 1

Major

1 - Les pompages ostéopathiques du membre supérieur

- Articulation de l'épaule :
 - Pompage de la gléno-humérale en abduction
 - Pompage de la gléno-humérale en abduction et rotation interne
 - Pompage de la gléno-humérale en abduction et rotation externe
 - Pompage de la gléno-humérale en décoaptation axiale
 - Pompage de la gléno-humérale en antépulsion
 - Pompage de la gléno-humérale en rétropulsion
 - Pompage de la gléno-humérale en rétroversion scapulaire
 - Pompage de la gléno-humérale en antéversion scapulaire
 - Pompage de la gléno-humérale en rotation interne
 - Pompage de la gléno-humérale en rotation externe
 - Pompage de la scapulo-thoracique
 - Pompage inter-claviculaire
 - Pompage de la sterno-costo-chondro-claviculaire (unilatérale)
 - Pompage de l'acromio-claviculaire
 - Pompage de la sterno-costo-chondro-claviculaire (bilatérale)
 - Pompage de la serrato-scapulaire
 - Pompage de la serrato-thoracique
 - Pompage de la fossa ovale (Gerdy / Leblanc)
 - Travail respiratoire du sternum

- Articulation du coude et avant-bras :
 - Pompage de l'huméro-radiale en adduction
 - Pompage de l'huméro-radiale en abduction
 - Pompage de l'huméro-cubitale en adduction
 - Pompage de l'huméro-cubitale en abduction
 - Pompage de l'huméro-cubitale axiale
 - Pompage de la tête radiale

- Articulation du poignet, de la main et des doigts :
 - Pompage de la radio-carpienne en flexion
 - Pompage de la radio-carpienne en extension
 - Pompage du scaphoïde
 - Pompage du capitatum
 - Pompage du lunatum
 - Pompage de la 1^{ère} rangée du carpe par rapport à la 2^{ème} rangée

2 - Les pompages ostéopathiques du membre inférieur :

- Articulation de la hanche :
 - Pompage de la coxo-fémorale en extension
 - Pompage de la coxo-fémorale en rotation externe
 - Pompage de la coxo-fémorale en rotation interne
 - Pompage de la coxo-fémorale en flexion
 - Pompages en rotations externe et interne associées à la sacro-iliaque
 - Pompage de la bourse sus-trochantérienne

Académie Sutherland d'Ostéopathie PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 1

Major (suite)

- Pompage du repli pectinéo-fovéal d'Amantini
- Pompage du triangle de Scarpa
- Pompage du fascia cribriformis

- Articulation du genou :
 - Pompage du quadrant antéro-interne
 - Pompage du quadrant antéro-externe
 - Pompage du quadrant postéro-interne
 - Pompage du quadrant postéro-externe
 - Pompage du creux poplité
 - Pompage du genou en translation latérale interne
 - Pompage du genou en translation latérale externe
 - Pompage de la tête fibulaire
 - Pompage patellaire sus-rotulien
 - Pompage du ligament jugal

- Articulations de la cheville et du pied :
 - Pompage de la tibio-tarsienne en traction axiale
 - Pompage du scaphoïde en flexion dorsale
 - Pompage du couple scaphoïde-cuboïde en flexion passive
 - Pompage du cuboïde en flexion passive
 - Pompage de l'astragale en antériorisation
 - Pompage de l'astragale en postériorisation
 - Pompage du sinus du tarse
 - Pompage du ligament "Y"
 - Pompage du ligament glénoïde

3 - La philosophie de l'ostéopathie :

- différences entre complexité et complication

Minor

1 - Histoire de l'ostéopathie 1 : de Still à Littlejohn

2 - Anatomie et biomécanique du membre supérieur :

- Anatomie et biomécanique de l'épaule
- Anatomie et biomécanique du coude et de l'avant-bras
- Anatomie et biomécanique du poignet et de la main
- Anatomie et biomécanique de la cheville et du pied

3 - Anatomie et biomécanique du membre inférieur :

- Anatomie et biomécanique de la hanche
- Anatomie et biomécanique du genou
- Anatomie et biomécanique de la cheville et du pied

Minor (suite)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 1

4 - Cinésiologie 1 :

- La pesanteur
- La gravité
- La pression hydrostatique
- Les leviers
- La balance de Pauwels
- Les leviers de force et de vitesse

5 - La physiologie de l'inflammation :

- Les mécanismes de l'inflammation articulaire
- Les médiateurs de l'inflammation
- Les aspects opérationnels

Accessoire

1 - Anamnèse générale :

2 - Les différents plans en ostéopathie :

- Les plans frontaux :
 - Le plan antérieur hyoïdien
 - Le plan moyen médiastinal
 - Le plan postérieur ventriculo-épïcânien
- Le plan sagittal médian
- Les plans horizontaux :
 - Le diaphragme crânien
 - Le diaphragme cervico-thoracique
 - Le diaphragme thoracique
 - Le diaphragme pelvien

Polycopiés

- Histoire de l'ostéopathie 1
- Le paradigme de la complexité
- L'inflammation
- Cinésiologie
- Biomécanique du membre supérieur
- Biomécanique du membre inférieur
- Biomécanique du rachis
- L'ostéopathie



Major

- 1 : Pompages ostéopathiques du bassin
- 2 : Pompages ostéopathiques du rachis lombaire
- 3 : Pompages ostéopathiques du rachis dorsal et du thorax
- 4 : Pompages ostéopathiques du rachis cervical
- 5 : Pompages ostéopathiques des articulations temporo-mandibulaires (ATM)

Minor

- 1 : Histoire de l'ostéopathie 2
- 2 : Anatomie et biomécanique du tronc
- 3 : Cinésiologie 2

Accessoire

- 1 : Fiches d'arthrologie descriptive et fonctionnelle
- 2 : Fiches de synthèse musculaire
- 3 : Physiologie des os et des articulations

Major

1 - Pompages ostéopathiques du bassin :

- Pompage du ligament interosseux sacro-iliaque
- Pompage du ligament ischio-coccygien
- Pompage du ligament ilio-coccygien
- Pompage du petit bras
- Pompage du grand bras
- Pompage des ligaments inter-osseux
- Pompage du ligament ilio-lombaire inférieur
- Pompage du ligament ilio-lombaire supérieur
- Pompage du ligament sacro-iliaque antérieur inférieur
- Pompage du ligament sacro-iliaque antérieur supérieur
- Pompage du ligament sacro-iliaque postérieur
- Pompage du sommet du petit bras
- Pompage de la base du petit bras
- Pompage du sommet du grand bras
- Pompage de la base du grand bras
- Pompage de la partie postérieure de l'isthme
- Pompage de la partie antérieure de l'isthme
- Pompage du ménisque de la symphyse pubienne
- Pompage antéro-postérieur de la symphyse pubienne
- Pompage céphalo-caudal de la symphyse pubienne
- Pompage en torsion de la symphyse pubienne
- Pompage du grand ligament sacro-sciatique
- Pompage du petit ligament sacro-sciatique
- Pompage en décoaptation axiale de la sacro-iliaque
- Pompage du ligament interosseux

2 : Pompages ostéopathiques du rachis lombaire :

- Pompages lombaires en rotation, des zygapophysies et de l'annulus fibrosus
- Pompages en érection
- Pompage de la partie antérieure de la zygapophyse
- Pompage de la partie postérieure de la zygapophyse
- Pompage lombaire en extension : ligament commun vertébral antérieur
- Pompage du ligament jaune en translation
- Pompage lombaire en torsion positive : pompage du trou de conjugaison
- Pompage lombaire en torsion négative : trou de conjugaison

3 : Pompages ostéopathiques du rachis dorsal et du thorax :

- Pompage du rachis dorsal en extension
- Pompage du rachis dorsal en extension + inclinaison et extension + rotation
- Pompage du rachis dorsal en translation : partie haute
- Pompage du rachis dorsal en translation : partie basse
- Pompage du rachis dorsal en torsion négative
- Pompage du rachis dorsal en torsion positive
- Pompage du rachis dorsal en extension
- Pompage du rachis dorsal en flexion
- Pompage du rachis dorsal en inclinaison

Major (suite)

- Pompage du rachis dorsal en rotation
- Pompage costo-transversaire
- Pompage des articulations costo-corporéales
- Pompage du ligament chondro-xiphoïdien
- Pompage de la bourse séreuse de Hyrtl
- Pompage du ligament inter-chondral
- Pompage chondro-sternal
- Pompage des intercostaux moyens
- Pompage des intercostaux internes
- Pompage des intercostaux externes
- Pompage thoracique global
- Pompage de la première côte
- Pompage du plexus solaire
- Pompage du ligament inter-claviculaire

4 : Pompages ostéopathiques du rachis cervical :

- Pompage du rachis cervical en inclinaison
- Pompage du rachis cervical en extension
- Pompage du rachis cervical supérieur : C0-C1-C2
- Pompage de C0-C1
- Pompage du rachis cervical supérieur en double lemniscate
- Pompage du rachis cervical en flexion
- Pompage du rachis cervical en rotation

5 : Pompages ostéopathiques des articulations temporo-mandibulaires (approche) :

- Normalisation du fascia inter ptérygoïdien
- Pompages des ligaments latéraux externe et interne
- Normalisation du fascia ptérygo-mandibulaire
- Pompage des ligaments latéraux sphéno-mandibulaires
- Pompage du ligament sphéno-mandibulaire et ptérygoïdien latéral

Minor

1 : Histoire de l'ostéopathie 2 :

De Littlejohn à Sutherland

2 : Anatomie et biomécanique du tronc :

- Anatomie et biomécanique du bassin
- Anatomie et biomécanique du rachis lombaire
- Anatomie et biomécanique du rachis dorsal et du grill costal
- Anatomie et biomécanique du rachis cervical

3 : Cinésiologie 2 :

- La poulie
- L'amplitude des mouvements

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 2

Minor (suite)

- La contraction musculaire
- Les muscles mono et polyarticulaires
- Les muscles agonistes et antagonistes
- Les chaînes cinétiques

Accessoire

1 : Fiches d'arthrologie descriptive et fonctionnelle

2 : Fiches de synthèse musculaire

3 : Physiologie des os et des articulations

Polycopiés

- ATM 1
- Diaphragme thoracique 1
- Histoire de l'ostéopathie 2
- Anamnèse générale
- Physiologie du muscle
- Energétique musculaire

Major

- 1 : Étirements myo-fasciaux du membre inférieur
- 2 : Étirements myo-fasciaux du membre supérieur
- 3 : Étirements myo-fasciaux du tronc
- 4 : Description des 22 axes du bassin

Minor

- 1 : Histoire de l'ostéopathie 3
- 2 : Anatomie et biomécanique du membre inférieur
- 3 : Physiologie de l'énergie et du métabolisme

Accessoire

Physiologie du muscle

Major

1 : Étirements myo-fasciaux du membre inférieur :

- Étirement myo-fascial du psoas-iliaque
- Étirement myo-fascial du biceps crural
- Étirement myo-fascial du demi-membraneux
- Étirement myo-fascial du demi-tendineux
- Étirement myo-fascial du grand fessier superficiel
- Étirement myo-fascial du grand fessier profond
- Étirement myo-fascial du moyen fessier
- Étirement myo-fascial du petit fessier
- Étirement myo-fascial de l'obturateur interne
- Étirement myo-fascial du pyramidal
- Étirement myo-fascial du carré crural
- Étirement myo-fascial du droit antérieur
- Étirement myo-fascial du vaste interne
- Étirement myo-fascial du vaste externe
- Étirement myo-fascial du gracile
- Étirement myo-fascial du pectiné
- Étirement myo-fascial du tenseur du fascia lata
- Étirement myo-fascial du petit adducteur faisceau supérieur
- Étirement myo-fascial du petit adducteur faisceau inférieur
- Étirement myo-fascial du moyen adducteur
- Étirement myo-fascial du grand adducteur faisceau supérieur
- Étirement myo-fascial du grand adducteur faisceau moyen
- Étirement myo-fascial du grand adducteur faisceau inférieur
- Étirement myo-fascial du jumeau interne
- Étirement myo-fascial du jumeau externe
- Étirement myo-fascial du soléaire
- Étirement myo-fascial du jambier antérieur
- Étirement myo-fascial de l'extenseur des orteils
- Étirement myo-fascial de l'extenseur propre du I

2 : Étirements myo-fasciaux du membre supérieur :

- Étirement myo-fascial du biceps brachial longue portion
- Étirement myo-fascial du biceps brachial courte portion
- Étirement myo-fascial du deltoïde postérieur
- Étirement myo-fascial du deltoïde antérieur
- Étirement myo-fascial du deltoïde moyen
- Étirement myo-fascial du sous-scapulaire
- Étirement myo-fascial du grand rond
- Étirement myo-fascial du coraco-brachial
- Étirement myo-fascial du triceps longue portion
- Étirement myo-fascial du triceps vaste interne
- Étirement myo-fascial du triceps vaste externe
- Étirement myo-fascial du petit rond
- Étirement myo-fascial du sous-épineux
- Étirement myo-fascial du sus-épineux

Major (suite)

- Étirement myo-fascial du petit pectoral
- Étirement myo-fascial du grand pectoral profond
- Étirement myo-fascial du grand pectoral superficiel
- Étirement myo-fascial du court supinateur de l'avant-bras
- Étirement myo-fascial du long supinateur de l'avant-bras
- Étirement myo-fascial du carré pronateur
- Étirement myo-fascial du rond pronateur
- Étirement myo-fascial du fléchisseur commun des doigts
- Étirement myo-fascial du grand palmaire
- Étirement myo-fascial du cubital antérieur
- Étirement myo-fascial de l'extenseur commun des doigts
- Étirement myo-fascial du cubital postérieur
- Étirement myo-fascial du premier radial

3 : Étirements myo-fasciaux du tronc :

- Étirement myo-fascial des intercostaux moyens
- Étirement myo-fascial des intercostaux internes
- Étirement myo-fascial des intercostaux externes
- Étirement myo-fascial des piliers du diaphragme
- Étirement myo-fascial des coupes du diaphragme
- Étirement myo-fascial de la partie intermédiaire du diaphragme
- Étirement myo-fascial des grands droits
- Étirement myo-fascial du grand oblique
- Étirement myo-fascial du petit oblique
- Étirement myo-fascial du grand dorsal
- Étirement myo-fascial du trapèze supérieur
- Étirement myo-fascial du trapèze moyen
- Étirement myo-fascial du trapèze inférieur
- Étirement myo-fascial du grand rhomboïde
- Étirement myo-fascial du petit rhomboïde
- Étirement myo-fascial de l'angulaire de l'omoplate
- Étirement myo-fascial du carré des lombes
- Étirement myo-fascial du transversaire-épineux
- Étirement myo-fascial du long dorsal
- Étirement myo-fascial de l'ilio-costal

4 : Description des 22 axes du bassin : incidences ostéo-articulaires :

- 3 axes horizontaux
- 2 axes obliques
- 5 axes verticaux
- 9 axes antéro-postérieurs
- 3 axes pubiens

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 3

Minor

1 : Histoire de l'ostéopathie 3 : de Sutherland à aujourd'hui

2 : Anatomie et biomécanique du membre inférieur :

- Anatomie et biomécanique de la hanche
- Anatomie et biomécanique du genou
- Anatomie et biomécanique de la cheville et du pied

3 : Physiologie de l'énergie et du métabolisme

Accessoire

Physiologie du muscle

Polycopiés

- Muscles des parois antérieures et antéro-latérales de l'abdomen
- Muscles et articulations du rachis
- Anatomie des artères 1
- Anatomie des veines 1
- La physiologie respiratoire
- La physiologie cardio-circulatoire

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 4

Major

- 1 : Traitement du diaphragme thoracique
- 2 : Techniques circulatoires

Minor

- 1 : Physiologie cardio-vasculaire
- 2 : Physiologie de la respiration
- 3 : Méthodologie de prise de conscience
- 4 : Situation de l'ostéopathie

Accessoire

Fiche de lecture

Major

1 : Traitement du diaphragme thoracique :

- Écoute sacro-vésicale
- Pompage de la symphyse pubienne
- Normalisation du releveur de la verge / clitoris
- Normalisation du ligament sus-pubien
- Normalisation de la partie sous-ombilicale de la linea alba
- Normalisation du ligament rond
- Normalisation de la partie sus-ombilicale de la linea alba
- Normalisation du fascia xiphoïdien
- Normalisation du fascia chondro-xiphoïdien
- Pompage de la bourse séreuse de Hyrtl
- Normalisation du ligament inguinal
- Normalisation de la bandelette ilio-pectiné
- Normalisation du fascia lacunaire (Gimbernat)
- Normalisation des piliers de l'oblique externe
 - Normalisation du pilier de Colles
 - Normalisation du pilier médial
 - Normalisation du pilier latéral
- Normalisation du fascia de Nicaise
- Normalisation du fascia inter fovéolaire (Hesselbach)
- Normalisation du fascia de Henlé
- Normalisation du ligament de Cooper
- Normalisation du fascia transversalis
- Normalisation du fascia ombilico-prévésical
- Normalisation du fascia propria
- Normalisation du fascia appendiculaire inférieur
- Normalisation du fascia appendiculaire supérieur
- Normalisation péritonéo-caecale
- Normalisation du fascia colo-diaphragmatique droit
- Normalisation du fascia de Toldt droit
- Normalisation du ligament suspenseur phréno-colique de l'angle hépatique
- Normalisation du ligament triangulaire droit
- Normalisation du ligament falciforme
- Normalisation du ligament triangulaire gauche
- Normalisation du ligament phréno-gastrique droit
- Normalisation du ligament phréno-gastrique gauche
- Normalisation du fascia phréno-gastro-splénique
- Normalisation du ligament suspenseur phréno-colique de l'angle splénique
- Normalisation du fascia de Toldt gauche
- Normalisation du fascia colo-diaphragmatique gauche
- Normalisation du fascia colon méso-sigmoïde secondaire
- Normalisation du colon méso-sigmoïde primaire
- Normalisation du fascia phréno-péricardique
- Normalisation du fascia pneumo-diaphragmatique antérieur
- Normalisation du fascia pneumo-diaphragmatique postérieur (n'a pas été démontré)
- Peignage des piliers du diaphragme
- Peignage des piliers du psoas

Major (suite)

- Allongement transverso-musculaire du quadratus lumborum
 - Fibres verticales
 - Fibres obliques internes
 - Fibres obliques externes
- Normalisation du ligament cintré du diaphragme
- Normalisation du ligament lombocostal de Henlé
- Pompage des culs-de-sac rénaux / diaphragme
- Étirement myo-fascial du diaphragme
- Normalisation volumétrique :
 - De l'abdomen
 - Du thorax
- Écoute volumétrique du diaphragme thoracique

2 : Techniques circulatoires :

- Techniques passives
- Techniques actives d'autonormalisation

Minor

1 : Physiologie cardio-vasculaire

2 : Physiologie de la respiration

3 : Méthodologie de prise de conscience :

- Rachis cervical
- Rachis dorsal
- Rachis lombaire
- Diaphragme thoracique

4 : Situation de l'ostéopathie : actualité

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 4

Accessoire

Fiche de lecture :

Philosophie du systémisme

Polycopiés

- L'anatomie des veines
- Le diaphragme thoracique 2
- La biomécanique de LITTLEJOHN
- E.L.D.O.A
- Anatomie du système nerveux 1

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 5

Major

- 1 : ELDOA (Etirements Longitudinaux Décoaptation Ostéo-Articulaire)
- 2 : Approche des lemniscates

Minor

- 1 : Physiologie du système nerveux
- 2 : Histoire de l'ostéopathie 4

Accessoire

Approche du système sympathique

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 5

Major

1 : ELDOA (Etirements Longitudinaux Décoaptation Ostéo-Articulaire) :

- Historique et méthodologie
- Pratique des E.L.D.O.A lombaires
- Pratique des E.L.D.O.A dorsaux
- Pratique des E.L.D.O.A cervicaux
- Pratique des E.L.D.O.A de la cage thoracique
- Pratique des E.L.D.O.A du bassin (sacro-iliaques et symphyse pubienne)
- Pratique des E.L.D.O.A de la coxo-fémorale

2 : Approche des lemniscates :

- Théorie
- Méthodologie

Minor

1 : Physiologie du système nerveux

2 : Histoire de l'ostéopathie 4 :

La situation de l'ostéopathie, projection future

Accessoire

Approche du système sympathique

Polycopiés

- L'anatomie et la biomécanique du temporal
- L'anatomie des veines 2
- L'anatomie des artères 2
- L'anatomie du système nerveux 2
- La posture (test de Fukuda)
- Généralités sur les fasciae

Major

1 : Sémiologie générale ; anamnèse

- Savoir les contre-indications
- Maladie et mal
- Structure et objectifs d'une histoire de la santé
- Révision de la fiche
- Environnement
- Aspect personnel
- Notes
- Accueil
- Confort
- Facilitation
- Répétition
- Clarification
- Sympathie
- Confrontation
- Interprétation
- Questions relatives aux sentiments
- Maintien général du clinicien
- Questions directes
- Transitions
- Revue des systèmes
- Thèmes délicats
- Alcoolisme et toxicomanie
- Violence physique
- Antécédents sexuels
- Fin de l'interrogatoire
- Parler avec les parents
- Parler avec les enfants
- Parler avec les adolescents
- Patients âgés
- Le silence
- Le patient bavard
- Symptômes multiples
- Patients anxieux
- Rassurer
- Pleurs
- Dépression
- Patients séducteurs
- Comportement ou antécédents confus
- Patient dont l'intelligence est limitée
- Capacité de lecture
- Maladies mortelles
- Parler avec la famille ou les amis
- Répondre aux questions du patient

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire 6

Major (suite)

2 : Examens biologiques

- Système international d'unité
- Hématologie
- Coagulation sanguine
- Cardiologie
- Constantes chimiques du sang
- Constantes chimiques des urines
- Exploration gastro-antérologique
- Axes et liens en endocrinologie
- Examens en néphrologie
- LCR
- Examens en pneumologie
- Pédiatrie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

- 1 : TOG : Traitement Ostéopathique Général
- 2 : Les techniques respiratoires

Minor

- 1 : Exposés oraux
- 2 : Physiologie cardio-circulatoire adaptée aux situations pathologiques
- 3 : Physiologie respiratoire adaptée aux situations pathologiques
- 4 : Révisions du programme de l'année

Accessoire

Méthodologie de l'apprentissage de l'anatomie

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

1 : TOG (Traitement Ostéopathique Général) :

- Méthodologie historique de Wernham
- Méthodologie de l'Académie Sutherland

2 : Les techniques respiratoires

- Les différentes respirations
- Le travail régional
- Le travail segmentaire

Minor

1 : Exposés oraux (au choix des élèves, validés par le directeur pédagogique) :

- L'eau et l'homme
- Les massages
- La médecine chinoise
- Les axes du bassin
- La proprioception
- Le renforcement musculaire
- La posture
- Les émotions / les sentiments
- Etc...

2 : Physiologie cardio-circulatoire adaptée aux situations pathologiques

3 : Physiologie respiratoire adaptée aux situations pathologiques

4 : Révisions du programme de l'année

Accessoire

Méthodologie de l'apprentissage de l'anatomie

Polycopiés

- TOG
- De chaque exposé fait par les étudiants, après corrections

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - BILAN

CONNAISSANCES ACQUISES

- Anatomie et biomécanique du membre inférieur
- Anatomie et biomécanique du membre supérieur
- Anatomie et biomécanique du tronc
- Cinésiologie
- Arthrologie
- Angiologie
- Neurologie
- Anatomie du système pneumo-respiratoire
- Anatomie du système nerveux central

- Physiologie du système musculaire
- Physiologie des os, des articulations
- Physiologie du système nerveux
- Physiologie du système respiratoire
- Physiologie du système cardiaque
- Physiologie de l'inflammation
- Physiologie du système cardio-vasculaire

- Histoire de l'ostéopathie
- Philosophie de la complexité

METHODOLOGIE THERAPEUTIQUE

- Les étirements myo-fasciaux
- Les E.L.D.O.A.
- Les techniques circulatoires
- Les techniques respiratoires
- Les pompages ostéopathiques de toutes les articulations
- Etude et traitement du diaphragme thoracique
- La posture
- Les prises de conscience
- Le traitement ostéopathique général (TOG)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

PREMIÈRE ANNÉE - BILAN

TRAVAUX PERSONNELS

- Résumé du livre : La philosophie de l'ostéopathie (A.T STILL)
- Résumé du livre : Le Macroscopie (J. DE ROSNAY)
- Résumé du livre sur la complexité (E. MORIN)
- Questions d'anatomie de base ostéopathique (ostéologie, arthrologie et myologie)
- Questions biomécaniques membre supérieur, membre inférieur et rachis
- Questions de cinésiologie
- Tableaux d'arthrologie fonctionnelle
- Fiches de synthèse musculaire
- Questions sur la physiologie du système musculaire
- Questions sur la physiologie du système circulatoire
- Questions sur la physiologie du système respiratoire
- Questions sur la physiologie du système nerveux

CLINIQUE

- Une journée en tant qu'assistant d'un ostéopathe D.O, validée par un rapport de stage

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major

- 1 : F0
- 2 : L'écoute et le toucher
- 3 : Diagnostic et traitement fascial général

Minor

- 1 : Physiologie et philosophie de l'écoute et du toucher
- 2 : Embryologie générale

Accessoire

- 1 : Physiologie générale : l'organisation du corps humain

Académie Sutherland d'Ostéopathie

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major

1 : F0 :

- Les fasciae en ostéopathie
- Les fasciae en allopathie
- Embryologie des fasciae
- Présentation biologique des fasciae
- Fonctionnalité des fasciae
- L'explication histologique du MRP (mouvement respiratoire primaire)
- Classification des fasciae
- Méthodologie : « IDAI »

2 : L'écoute et le toucher :

- Examens d'apprentissage

3 : Diagnostic et traitement fascial général

- Travail volumétrique
- Travail global

Minor

1 : Physiologie et philosophie de l'écoute et du toucher

2 : Embryologie générale

Accessoire

1 : Physiologie générale : l'organisation du corps humain

- Introduction au corps humain
- Organisation chimique
- Organisation cellulaire, cytologie
- Organisation histologique et homéostasie
- Système tégumentaire

Polycopiés

- Anatomie et biomécanique de l'occiput et du sphénoïde
- L'écoute et le toucher
- L'embryologie
- Anatomie des fasciae des membres inférieurs

Académie Sutherland d'Ostéopathie

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 2

Major

- 1 : Anatomie palpatoire du membre inférieur :
- 2 : Traitements des chaînes fasciales du membre inférieur :

Minor

Philosophie : le paradigme de la complexité

Accessoire

- 1 : Physiologie de l'appareil digestif
- 2 : L'anatomie du système nerveux périphérique et des plexus

Major

1 : Anatomie palpatoire du membre inférieur :

- Anatomie palpatoire des os
- Anatomie palpatoire des ligaments
- Anatomie palpatoire des tendons
- Anatomie palpatoire des muscles
- Anatomie palpatoire des artères
- Anatomie palpatoire des vaisseaux lymphatiques
- Anatomie palpatoire des nerfs

2 : Traitements des chaînes fasciales du membre inférieur :

- Chaîne du sartorius :
 - Pompages inter-métatarsiens
 - Normalisation des fasciae pedis et plantaire superficialis
 - Pompage scapho-cuboïdien (rotation externe)
 - Normalisation du ligamentum laciniatum
 - Pompage du sinus du tarse
 - Normalisation du fascia périosté
 - Pompage bursa anserina
 - Normalisation de l'expansion tibiale du tractus ilio-tibialis
 - Normalisation de l'expansion rotulienne du tractus ilio-tibialis
 - Normalisation du fascia retinaculum patellae médialis
 - Normalisation du fascia fémoralis
 - Normalisation du sartorius
 - Pompage du triangle de Scarpa
- Chaîne ischio-cutanée de Luschka :
 - Pompages inter-métatarsiens
 - Pompage du cuboïde en flexion plantaire
 - Normalisation des fasciae pedis et plantaire superficialis
 - Normalisation du fascia plantaire moyen médian
 - Normalisation du fascia plantaire moyen externe
 - Normalisation des rétinaculi de Henlé
 - Normalisation du ligament annulaire externe
 - Normalisation du fascia cruris des loges péronières
 - Normalisation punctiforme du ligament de BARKOW
 - Normalisation de l'expansion tibiale du biceps fémoral
 - Pompage en antériorisation de la tête du péroné
 - Pompage du genou en tiroir antérieur
 - Pompage du genou en tiroir postérieur
 - Normalisation fasciale du biceps crural
 - Normalisation de la bandelette ischio-cutanée de Luschka
 - Pompage en rotation externe de la coxo-fémorale
 - Pompage en rotation interne de la coxo-fémorale

Major (suite)

- Chaîne inguinale :
 - Pompages inter-métatarsiens
 - Normalisation des fasciae pedis et plantaire superficialis
 - Pompage scaphoïdien
 - Normalisation du fascia laciniatum
 - Pompage du sinus du tarse
 - Normalisation du fascia périosté
 - Normalisation de l'expansion tibiale du tractus ilio-tibialis
 - Normalisation de l'expansion rotulienne du tractus ilio-tibialis
 - Normalisation du fascia retinaculum patellae médialis
 - Pompage de la bursa anserina
 - Normalisation du fascia du sartorius
 - Normalisation du fascia fémoralis
 - Normalisation du fascia de Hunter
 - Pompage du canal de Hunter
 - Normalisation du fascia adductiona
 - Normalisation de la fossa ovale (ligament de Hey et Allan Burns)
 - Normalisation du fascia cribriformis
 - Normalisation du fascia pectinea
 - Normalisation du fascia iliaca
 - Normalisation du fascia lacunaire (ligament de Gimbernat)
 - Normalisation du ligament de Cooper
 - Pompage de la symphyse pubienne

- Chaîne fibulo-fabelaire :
 - Pompage de l'articulation de Lisfranc
 - Normalisation des fasciae plantaire superficialis et pedis
 - Normalisation des fasciae pédieux et plantaire moyen médian
 - Pompage du scaphoïde et cuboïde en flexion plantaire
 - Pompage du cuboïde en flexion plantaire
 - Normalisation des fasciae plantaires moyens interne et externe
 - Pompage astragalo-calcanéen
 - Pompage tibio-tarsien
 - Normalisation du fascia intermalléolaire
 - Normalisation du tendon d'Achille

- Chaîne ischio-glutéale :
 - Pompage de l'articulation de Lisfranc
 - Normalisation des fasciae plantaire superficialis et pédis
 - Normalisation des fasciae pédieux et plantaire moyen médian
 - Pompage du scaphoïde et cuboïde en flexion plantaire
 - Pompage du cuboïde en flexion plantaire
 - Normalisation des fasciae plantaires moyens interne et externe
 - Pompage astragalo-calcanéen
 - Pompage tibio-tarsien
 - Normalisation du fascia inter-malléolaire

Major (suite)

- Normalisation du tendon d'Achille
 - Normalisation du fascia gastrocnémien médialis
 - Normalisation du fascia poplitea
 - Normalisation de la patte d'oie
 - Normalisation du fascia fémoralis
 - Normalisation du fascia demi-tendineux
 - Normalisation du fascia demi-membraneux
 - Normalisation du fascia ischio-coccygien dorsal
 - Normalisation du 'V' deltoïdien
 - Normalisation du deltoïde de Faraboeuf
- Chaîne fasciale pelvienne :
- Traitement volumétrique sacro-pubien
 - Traitement volumétrique sacro-abdominal
 - Traitement volumétrique sus-ombilical
 - Traitement volumétrique en procubitus
 - Pompage ilio-sacré assis
 - Rebond sacré
 - Pompage sacro-iliaque actif en procubitus
 - Pompage ligament ilio-lombaire supérieur
 - Pompage ligament ilio-lombaire inférieur
 - Pompage ligament sacro-iliaque antérieur et supérieur
 - Pompage ligament sacro-iliaque antérieur et inférieur
 - Normalisation du petit bras sacro-iliaque
 - Normalisation du grand bras sacro-iliaque
 - Normalisation du grand ligament sacro-sciatique (sacro-tubéreux)
 - Normalisation du petit ligament sacro-sciatique (sacro-épineux)
 - Normalisation des 4 ligaments ilio-sacrés postérieurs
 - Normalisation de la bandelette du moyen fessier
 - Normalisation de l'arcade de Bouisson
 - Normalisation de la bandelette de Champenois
 - Normalisation du fascia pré-sacral
 - Normalisation du rétinaculum caudal
 - Normalisation du ligament ano-coccygien
 - Normalisation du fascia ischio-coccygien
 - Pompage du canal d'Alcock
 - Normalisation du sulcus ilio-sacré
- Chaîne du tractus ilio-tibialis :
- Pompages inter-métatarsiens
 - Normalisation du fascia plantaire superficiel
 - Normalisation du fascia pédis
 - Pompage scapho-cuboïdien en flexion dorsale
 - Normalisation du fascia laciniatum
 - Pompage astragalo-calcanéen interne
 - Normalisation du ligament fronciforme inférieur
 - Normalisation du ligament fronciforme supérieur

Major (suite)

- Normalisation du ligament cruciatum
 - Normalisation du ligament transversum de la jambe
 - Normalisation du fascia cruris
 - Normalisation du fascia retinaculum patellae médialis
 - Normalisation du tractus ilio-tibialis
 - Normalisation du glutéus médius et du glutéus maximus
 - Normalisation du deltoïde de Farabeuf et du tractus ilio-tibialis
 - Normalisation de la bandelette du moyen fessier
 - Normalisation de l'arcade de Bouisson
 - Normalisation de la bandelette de Champenois
 - Pompage du pyramidal
 - Normalisation du fascia pré-sacral
 - Normalisation du rétinaculum caudal
 - Normalisation du fascia ano-coccygien
 - Normalisation sacro-occipitale dure-mérienne
-
- Chaîne fasciale du cribriformis :
 - Pompages intermétatarsiens
 - Normalisation du fascia pédis et fascia plantaire superficiel
 - Normalisation du fascia pédieux et fascia plantaire profond
 - Pompage du scaphoïde
 - Normalisation du fascia laciniatum
 - Pompage du sinus du tarse
 - Normalisation du fascia frondiforme inférieur
 - Normalisation du fascia frondiforme supérieur
 - Normalisation du fascia cruciatum
 - Normalisation du fascia transversum
 - Normalisation du fascia périosté (loge antéro-externe)
 - Normalisation de la bursa anserina
 - Normalisation de l'expansion du sartorius
 - Normalisation du fascia du sartorius
 - Normalisation du fascia cribriformis

Minor

Philosophie : le paradigme de la complexité

Accessoire

1 : Physiologie de l'appareil digestif

- Physiologie de l'oesophage
- Physiologie du foie
- Physiologie de l'estomac
- Physiologie de l'intestin grêle
- Physiologie du colon
- Physiologie de la rate
- Physiologie du pancréas
- Physiologie des glandes annexes

2 : L'anatomie du système nerveux périphérique et des plexus

Polycopiés

- La sémiologie orthopédique
- Les chaînes fasciales du membre inférieur
- Anatomie des fasciae du membre supérieur
- Embryologie et évolution du crâne pendant la croissance

Académie Sutherland d'Ostéopathie

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major

- 1 : Anatomie palpatoire du membre supérieur
- 2 : Traitement des chaînes fasciales du membre supérieur

Minor

Sémiologie de l'appareil locomoteur

Accessoire

Approche anatomique du système nerveux autonome

Major

1 : Anatomie palpatoire du membre supérieur :

- Anatomie palpatoire des os
- Anatomie palpatoire des ligaments
- Anatomie palpatoire des tendons
- Anatomie palpatoire des muscles
- Anatomie palpatoire des artères
- Anatomie palpatoire des vaisseaux lymphatiques
- Anatomie palpatoire des nerfs

2 : Traitement des chaînes fasciales du membre supérieur

- Chaîne tricipitale :
 - Pompage en extension du poignet
 - Pompage du grand os
 - Normalisation de la partie postéro-interne du ligament annulaire du carpe
 - Normalisation du fascia anti-brachial
 - Normalisation du fascia intrinsèque du cubital postérieur
 - Normalisation intrinsèque de l'anconé
 - Normalisation de l'expansion du triceps
 - Fascia brachialis
 - Normalisation du tendon du triceps
 - Normalisation du fascia intrinsèque du ventre du triceps
 - Normalisation de l'arcus brachialis
 - Normalisation de l'arcus axillaris
 - Normalisation de la fossa ovale
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du grand rond
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du petit rond
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du sous-épineux
- Chaîne coraco-brachiale :
 - Pompage en flexion du carpe
 - Pompage en extension du carpe
 - Normalisation du ligament annulaire du carpe
 - Normalisation du fascia antéro-externe du carpe
 - Normalisation du fascia antéro-interne du carpe
 - Normalisation du toit du canal de Guyon
 - Normalisation de l'expansion du cubital antérieur
 - Normalisation du toit du canal du grand palmaire
 - Normalisation du fascia anti-brachial
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du cubital antérieur
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du grand palmaire
 - Normalisation de la membrane interosseuse antérieure
 - Normalisation de la membrane interosseuse postérieure
 - Normalisation du tendon du brachial antérieur
 - Normalisation du fascia brachialis
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du brachial antérieur

Major (suite)

- Normalisation du V deltoïdien
- Normalisation du deltoïde général
- Normalisation de l'arcade de Struthers
- Normalisation du faisceau intrinsèque du coraco-brachial
- Pompage acromio-claviculaire
- Pompage de la voûte acromio-coracoïdienne
- Chaîne du carré pronateur :
 - Pompage inter-phalangien distal
 - Pompage inter-phalangien proximal
 - Pompage métacarpo-phalangien
 - Pompage du 1^{er} espace carpien
 - Pompage inter-métacarpien dorsal
 - Pompage inter-métacarpien palmaire
 - Pompage inter-métacarpo-phalangien en flexion du poignet
 - Pompage inter-métacarpo-phalangien en extension du poignet
 - Normalisation du fascia dorsal profond
 - Normalisation du fascia palmaire profond interne
 - Normalisation du fascia palmaire profond externe
 - Normalisation du fascia dorsal superficiel
 - Normalisation du ligamentum natatorium
 - Normalisation du fascia transversal superficiel de la paume
 - Normalisation du fascia palmaire superficiel externe
 - Normalisation du fascia palmaire cutané
 - Normalisation du fascia palmaire superficiel interne
 - Normalisation du fascia lamellaire pré tendineux
 - Etirement myo-fascial du carré pronateur
 - Normalisation du fascia intrinsèque du carré pronateur
- Chaîne deltoïdienne :
 - Pompage du poignet en flexion
 - Pompage en pronation de la 1^{ère} rangée par rapport à la 2^{ème} rangée
 - Normalisation du ligament annulaire antérieur du carpe
 - Normalisation du fascia antéro-externe du carpe
 - Normalisation du toit du canal du grand palmaire
 - Normalisation du fascia anti-brachial
 - Normalisation du fascia intrinsèque du grand palmaire
 - Pompage du coude en translation distale interne
 - Normalisation du tendon du brachial antérieur
 - Normalisation du fascia brachialis
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du brachial antérieur
 - Normalisation du fascia du " V " deltoïdien
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du deltoïde antérieur
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du deltoïde moyen
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du deltoïde postérieur
 - Normalisation en décoaptation de la bourse séreuse
 - Pompage en rotation externe de la gléno-humérale
 - Pompage en rotation interne de la gléno-humérale

Major (suite)

- Chaîne clavico-coraco-axillaire :
 - Pompage du poignet en flexion
 - Pompage du pisiforme
 - Normalisation du fascia annulaire antérieur du carpe
 - Normalisation du fascia antéro-interne du carpe
 - Normalisation du toit du canal de Guyon
 - Normalisation de l'expansion du cubital postérieur
 - Normalisation du fascia anti-brachial
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du cubital antérieur
 - Pompage du coude en translation interne distale
 - Normalisation du tendon du brachial antérieur
 - Normalisation du fascia brachialis
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du brachial antérieur
 - Normalisation de l'arcade de Struthers
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du coraco-brachial
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du pectoralis minor
 - Normalisation du ligament de Gerdy
 - Normalisation du fascia extrinsèque du pectoralis minor
 - Normalisation du fascia clavi-pectoralis
 - Normalisation de la clavicule
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du pectoralis superficialis
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du pectoralis profond
 - Pompage du creux axillaire
- Chaîne bicipitale indirecte via le canal de Guyon:
 - Pompage du pisiforme
 - Normalisation du ligament antérieur du carpe
 - Normalisation de l'expansion du cubital antérieur
 - Normalisation du canal de Guyon
 - Normalisation du fascia anti-brachial
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du cubital antérieur
 - Normalisation du ligament de Krause
 - Normalisation de l'expansion ulnaire bicipitale
 - Normalisation du tendon du biceps
 - Normalisation du fascia brachialis
 - Normalisation du ventre du biceps
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du court biceps
 - Normalisation du ligament gléno-huméral de Gordon Brodie
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du long biceps
 - Pompage en antépulsion absolue et abduction de la gléno-humérale
- Chaîne bicipitale directe
 - Pompage de l'inter-phalangienne du I
 - Pompage de l'inter-métacarpo-phalangienne du I
 - Pompage trapézo-métacarpien
 - Pompage trapézo-scaphoïdien
 - Pompage du scaphoïde
 - Normalisation du fascia postéro-externe du carpe
 - Normalisation du ligament annulaire antérieur du carpe
 - Normalisation de la coulisse du grand palmaire
 - Normalisation du fascia anti-brachial

Major (suite)

- Normalisation du faisceau intrinsèque du grand palmaire
- Normalisation du faisceau intrinsèque du court supinateur
- Normalisation de l'arcade de Frohse
- Normalisation du faisceau intrinsèque du rond pronateur
- Normalisation de la corde ligamenteuse de Weitbrecht
- Pompagement de la bourse séreuse de Ward Collins
- Normalisation du tendon commun distal du biceps
- Normalisation du fascia brachialis
- Normalisation du faisceau intrinsèque du ventre du biceps
- Normalisation du faisceau intrinsèque du tendon du court biceps
- Normalisation du ligament gléno-huméral de Gordon Brodie
- Normalisation du faisceau intrinsèque du tendon du long biceps
- Normalisation de l'expansion trochinienne du sus-épineux
- Normalisation du faisceau intrinsèque du sus-épineux
- Chaîne bicipitale indirecte via le canal carpien :
 - Pompagement en pronation de la 1^{ère} rangée par rapport à la 2^{ème} rangée
 - Normalisation du fascia annulaire antérieur du carpe
 - Normalisation du fascia annulaire antérieur médian superficiel
 - Normalisation du fascia anti-brachial
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du petit palmaire
 - Normalisation du ligament de Krause
 - Normalisation de l'expansion ulnaire bicipitale
 - Normalisation du tendon du biceps
 - Normalisation du fascia brachialis
 - Normalisation du ventre du biceps
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du court biceps
 - Normalisation du ligament gléno-huméral de Gordon Brodie
 - Normalisation du faisceau intrinsèque du long biceps
 - Pompagement scapulo-huméral en abduction et décoaptation

Minor

Sémiologie de l'appareil locomoteur

- L'examen clinique en pathologie ostéo-articulaire

Accessoire

Approche anatomique du système nerveux autonome :

- Sympathique
- Parasympathique

Polycopiés

- Les chaînes fasciales des membres supérieurs
- Anatomie des chaînes fasciales des plans antérieur et postérieur du tronc
- Anatomie du médiastin
- Anatomie relationnelle du diaphragme cervico-thoracique

Major

- 1 : Anatomie palpatoire des plans antérieur et postérieur du tronc et de la tête
- 2 : Traitement ostéopathique des chaînes fasciales des plans antérieur et postérieur du tronc et de la tête

Minor

- 1 : Physiologie de l'eau
- 2 : Physiologie de l'élimination
- 3 : Physiologie de la thermorégulation
- 4 : Physiologie de la peau
- 5 : L'eau et l'Homme

Accessoire

- 1 : Anatomie du système uro-vésical
- 2 : Physiologie du système néphrologique et de l'appareil reproducteur

Major

1 : Anatomie palpatoire des plans antérieur et postérieur du tronc et de la tête :

- Anatomie palpatoire des os
- Anatomie palpatoire des ligaments
- Anatomie palpatoire des tendons
- Anatomie palpatoire des muscles
- Anatomie palpatoire des artères
- Anatomie palpatoire des vaisseaux lymphatiques
- Anatomie palpatoire des nerfs

2 : Traitement ostéopathique des chaînes fasciales des plans antérieur et postérieur du tronc et de la tête :

- Chaîne postérieure du tronc :
 - Normalisation volumétrique pelvienne transverse
 - Normalisation volumétrique pelvienne antéro-postérieure
 - Normalisation volumétrique thoracique
 - Normalisation volumétrique cervicale
 - Normalisation du fascia lombo-sacré
 - Normalisation du fascia lombo-dorsal
 - Normalisation du petit dentelé postérieur inférieur
 - Normalisation du petit dentelé postérieur supérieur
 - Normalisation du fascia spino-costal (inférieur, supérieur, moyen)
 - Normalisation du fascia du latissimus dorsi
 - Normalisation du fascia de Leblanc
 - Normalisation du fascia circulaire inférieur
 - Normalisation du fascia rhomboïde
 - Normalisation du losange du trapèze
 - Normalisation du fascia du splénius complexus
 - Normalisation du fascia scapula
 - Normalisation du fascia cuculaire supérieur
 - Pompage du rachis cervical en flexion et extension
- Chaîne coccygienne :
 - TOG du bassin
 - Normalisation du fascia pré-sacral
 - Normalisation du réticulum caudal
 - Normalisation du ligament ano-coccygien
 - Normalisation du ligament sacro-coccygien-ventral
 - Normalisation du ligament sacro-coccygien-dorsal
 - Normalisation du ligament coccygien
 - Normalisation du fascia ischio-coccygien
 - Normalisation du ligament sacro-coccygien (faisceaux latéral, médial, moyen)
 - Normalisation de la membrana tectoria
 - Normalisation du ligament coccygien moyen
 - Normalisation du plancher pelvien (en référence aux fasciae vésicaux ; en référence au sacrum)

Major (suite)

- Chaîne pelvienne :
 - Pompage de la symphyse pelvienne
 - Pompage de l'articulation sacro-iliaque
 - Pompage ilio-sacré
 - Normalisation des quatre ligaments :
 - Ligament ilio-transverso-sacré
 - Ligament axile
 - Ligament de ZAGLAS
 - Ligament de Bichat
 - Normalisation de l'espace de Richet
 - Bandelette du moyen fessier
 - Arcade de Bouisson
 - Bandelette de Champenois
 - Normalisation du ligament sacro-épineux
 - Normalisation du ligament sacro-tubéreux
 - Normalisation du fascia ischio-coccygien
 - Pompage du grand bras de la sacro-iliaque
 - Pompage du petit bras de la sacro-iliaque
 - Normalisation du ligament sacro iliaque antérieur et postérieur
 - Normalisation du ligament sacro iliaque antérieur et inférieur
 - Normalisation du ligament ilio-lombaire supérieur
 - Normalisation du ligament ilio-lombaire inférieur
 - Normalisation du fascia pré-sacral
 - Rétinaculum caudal
 - Ligament ano-coccygien
 - Normalisation volumétrique antéro-postérieure du bassin
 - Normalisation volumétrique du bassin transverse
- Chaîne lombaire :
 - Normalisation volumétrique du bassin
 - Pompage de la colonne lombaire en inclinaison latérale
 - Pompage de la colonne lombaire en torsion négative
 - Normalisation du fascia sacro-lombaire
 - Normalisation du fascia lombo-dorsal
 - Normalisation du fascia du petit dentelé inférieur postérieur
 - Normalisation du fascia du tractus fibreux
 - Normalisation du fascia transverse partie postérieure
 - Normalisation du fascia des déhiscences intercostoïdales
 - Normalisation du ligament lombo-costal de Henlé
 - Normalisation du ligament cintré du diaphragme (en actif ; en passif)
 - Normalisation de la partie latérale du fascia transverse
 - Normalisation du fascia transversal
 - Normalisation de la linea alba :
 - Normalisation sous ombilicale
 - Normalisation du ligament rond
 - Normalisation sus ombilicale
 - Traitement ostéopathique général du bassin et du rachis lombaire

Major (suite)

- Chaîne spinale :
 - Pompage du rachis cervical
 - Pompage du rachis dorsal
 - Pompage du rachis lombaire
 - Normalisation de l'épi-épineux
 - Normalisation du septum nuchal (partie haute, partie basse, partie verticale)
 - Normalisation des pars lumbarum :
 - Partie verticale du quadratus lumbarum
 - Partie oblique interne du quadratus lumbarum
 - Partie oblique externe du quadratus lumbarum
 - Normalisation du longissimus dorsi :
 - Normalisation de la partie lombo-thoracique
 - Normalisation de la partie cervicale ascendante
 - Normalisation du petit complexus
 - Normalisation de la partie lombo-sacrée
 - Normalisation de la partie lombo-dorsale
 - Normalisation de la partie thoracique
 - Normalisation de la partie cervicale
 - Etirement longitudinal décoaptation ostéo-articulaire général

- Normalisation cervicale superficielle :
 - Pompage du rachis cervical en flexion et extension
 - Normalisation du fascia occipital
 - Normalisation du temporo-occipital sur un axe zygomatique
 - Normalisation du fascia parotidien
 - Normalisation du fascia sus mandibulaire
 - Normalisation inter claviculaire
 - Pompage acromio-claviculaire et sterno-chondro-costo-claviculaire
 - Normalisation du septum nuchal
 - Normalisation du losange des trapèzes
 - Normalisation du fascia de la mandibule
 - Normalisation du sterno-cléido-occipito-mastoïdien
 - Pompage du rachis cervical en inclinaison latérale

- Chaîne abdominale :
 - Pompage de la symphyse pubienne
 - Normalisation de l'élevateur du pénis / clitoris
 - Normalisation de la linéa alba :
 - Normalisation sous-ombilicale
 - Normalisation du ligament rond
 - Normalisation sus-ombilicale
 - Normalisation de la bourse séreuse de Hyrtl
 - Normalisation du ligament falciforme
 - Normalisation du ligament hépato-phrénique
 - Normalisation du ligament inguinal
 - Normalisation de la bandelette ilio-pectinéale
 - Normalisation du fascia lacunaire (ligament de Gimbernat)
 - Normalisation des piliers de l'oblique externe

Major (suite)

- Normalisation du pilier de Colles
 - Normalisation du pilier médial
 - Normalisation du pilier latéral
 - Normalisation du fascia Nicaise
 - Normalisation du fascia inter fovéolaire
 - Normalisation du fascia de Henlé
 - Normalisation du tendon conjoint
 - Normalisation du fascia ombilico prévésical
 - Pompage de la vessie
 - Normalisation du fascia transverse
 - Normalisation du fascia propria
 - Normalisation volumétrique de l'abdomen
- Chaîne thoracique :
- Pompage volumétrique du tronc
 - Pompage du rachis cervical en torsion
 - Pompage de l'articulation sterno-chondro-costo-corporéale
 - Normalisation du fascia sus-manubrial
 - Normalisation du ligament interchondroïde de Sebileau
 - Normalisation du ligament interchondral
 - Normalisation du fascia de Labbé
 - Normalisation du fascia xiphoïdien
 - Normalisation de la bourse séreuse de Hyrtl
 - Normalisation du fascia profond du grand pectoral
 - Normalisation du fascia clavi-pectoralis
 - Normalisation du fascia pectoralis minor
 - Normalisation du fascia de Gerdy
 - Normalisation du fascia superficiel du grand pectoral
 - Normalisation de la gaine des grands droits
 - Pompage du ligament costo-transversaire
 - Pompage du ligament costo-lamellaire
 - Normalisation du grand dentelé
 - Normalisation du fascia serratus anterior
 - Normalisation du fascia exothoracique
 - Normalisation de la membrane intercostale externe
 - Normalisation de la membrane intercostale interne
 - Normalisation du fascia endo-thoracique
 - Pompage volumétrique de la cage thoracique
 - Pompage de la cage thoracique
 - Pompage volumétrique du tronc

Académie Sutherland d'Ostéopathie

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 4

Minor

1 : Physiologie de l'eau

2 : Physiologie de l'élimination

3 : Physiologie de la thermorégulation

4 : Physiologie de la peau

5 : L'eau et l'Homme

Accessoire

1 : Anatomie du système uro-vésical

2 : Physiologie du système néphrologique et de l'appareil reproducteur

Polycopiés

- Anatomie et biomécanique de l'ATM 2
- Anatomie du temporal 1
- Biomécanique du temporal
- Sémiologie rhumatologique
- Les chaînes fasciales superficielles du tronc
- La radiologie 1 (approche)
- Crâniométrie

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 5

Major

- 1 : Histoire, philosophie, et méthodologie du traitement crânien
- 2 : Le MRP et les conséquences de son dysfonctionnement
- 3 : Traitement analytique du temporal
- 4 : Traitement de la chaîne du temporal

Minor

Anatomie de l'os temporal 2

Accessoire

Différentes approches sur la conception du MRP

Major

1 : Histoire, philosophie, et méthodologie du traitement crânien

2 : Le MRP et les conséquences de son dysfonctionnement

3 : Traitement analytique du temporal :

- Élargissement du frontal
- Soulèvement du frontal en rotation externe
- Désengagement du frontal
- Normalisation du frontal par rapport au sphénoïde (grandes ailes) unilatéral
- Normalisation du frontal par rapport au sphénoïde (petites ailes)
- Normalisation du frontal par rapport au zygoma et par rapport au temporal
- Normalisation du zygoma par rapport au frontal (bilatéral)
- Normalisation du zygoma par rapport au frontal (homolatéral)
- Normalisation du zygoma par rapport au frontal et par rapport au temporal (unilatéral)
- Désengagement du frontal par rapport au zygoma (thrust)
- Normalisation du frontal par rapport au maxillaire
- Normalisation du frontal par rapport au maxillaire (variante)
- Normalisation du frontal par rapport au nasal (bilatéral)
- Normalisation du frontal par rapport au nasal en couverture du frontal
- Normalisation du frontal par rapport au pariétal (bregma post) (unilatéral)
- Normalisation du frontal par rapport au pariétal (bregma antérieur) (unilatéral)
- Normalisation du frontal par rapport au pariétal (bregma latéral) (bilatéral)
- Normalisation du frontal par rapport au lacrymal (homolatéral)
- Normalisation du frontal par rapport au lacrymal (contralatéral)
- Normalisation du sinus sagittal
- Normalisation de la faux du cerveau
- Rotation du temporal selon ses axes:
 - Temporal AA1 (pétreux)
 - Temporal AA2 (squameux)
 - Temporal AA3 (zygomatique)
 - Temporal TT (vertical)
 - Temporal VV (inversion/éversion)
 - Temporal WW
- Le temporal par rapport à C0 :
 - Roulement des temporaux
 - Décompaction de C0 par rapport aux mastoïdes
 - Le temporal par rapport à la base de l'occiput :
 - La pétro-jugulaire
 - La mastoïde par rapport à C0 :
 - La mastoïde par rapport à C0 bilatéral
 - La pétro-squameuse (bébé)
 - La pétro-mastoïde (bébé)
- Le temporal par rapport au pariétal :
 - La mastoïde par rapport au pariétal
 - L'écaille par rapport au pariétal
 - L'écaille par rapport au pariétal bilatéral

Major (suite)

- Le temporal par rapport au sphénoïde :
 - L'écaille par rapport au sphénoïde (intrabuccal)
 - L'écaille par rapport au sphénoïde (suture)
 - Le rocher par rapport au sphénoïde
- Le temporal par rapport au zygoma :
 - Le zygoma par rapport à l'arcade zygomatique du temporal
- La dure-mère :
 - Tentorium cerebelli
 - Tentorium cerebelli (progression)
 - Ligament pétro-clinoïde
- Pompage veineux (jugulaire) :
 - C2-C3 par rapport à C0-C1
 - C0-C1 par rapport à la mastoïde
 - La mastoïde par rapport à C0

4 : Traitement de la chaîne du temporal

- Écoute générale
- Normalisation du fascia temporo-pariétal
- Pompage en extension de C2 / C3 / C4
- Diaphragme stylien :
 - Stylo-hyoïdien
 - Stylo-pharyngien
 - Stylo-glosse
- Technique bilatérale par rapport aux ailes du sphénoïde
- Sinus sphénoïdal
- Décompression du pivot sphéno-squameux
- Normalisation du fascia massétérin
- Normalisation temporo-zygomatique
- Ouverture de C0 par rapport à la mastoïde
- Trois points hauts énergétiques bregmatiques
- Roulement des temporaux
- Traitement des temporaux en rotation externe
- Dure-mère rachidienne
- Normalisation générale : écoute générale

Minor

Anatomie de l'os temporal 2

Académie Sutherland d'Ostéopathie

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire 5

Accessoire

Différentes approches sur la conception du MRP

Polycopiés

- Diaphragme cervico-thoracique
- Sémiologie cardio-vasculaire
- Sémiologie thoraco-pulmonaire
- Exercices d'électro-cardiogramme
- Anatomie relationnelle du diaphragme pelvien
- Les fasciae de la face et du crâne

Major

Sémiologie du système locomoteur :

1 : Interrogatoire

2 : Signes fonctionnels

3 : Inspection et palpation osseuse

4 : Inspection et palpation des articulations

5 : Inspection et palpation de la colonne vertébrale

6 : Examen sacro-iliaque

7 : Approche radiologique

8 : Classification sémiologique :

- Anomalies radiologiques de l'os
- Anomalies du liquide articulaire (arthrose, arthrite)
- Anomalies du métabolisme phospho-calcique (ostéoporose, maladie de Paget, ostéomalacie, hyperparathyroïdie, etc...)
- Tumeurs osseuses (ostéites, tumeurs, etc...)
- Examens complémentaires

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

- 1 : Traitement du diaphragme cervico-thoracique
- 2 : Tests et diagnostic ostéopathiques des lésions pelviennes

Minor

- 1 : Définition des lemniscates intra-osseux
- 2 : Révisions du programme de l'année

Accessoire

L'aromathérapie dans un contexte global

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

1 : Traitement du diaphragme cervico-thoracique :

- Diaphragme stylien :
 - Normalisation du stylo-hyoïdien
 - Normalisation du stylo-pharyngien
 - Normalisation du stylo-glosse
 - Normalisation du ligament stylo-maxillaire
 - Normalisation du ligament stylo-hyoïdien

- Espaces fasciaux du cou :
 - Normalisation du fascia platysma
 - Normalisation du fascia cervicalis superficialis
 - Les 3 muscles hyoïdiens
 - Digastrique (ventre postérieur)
 - Digastrique (ventre antérieur)
 - Mylo-hyoïdien
 - Génio-hyoïdien
 - Normalisation du SCOM
 - Normalisation du fascia superficialis cervicis
 - Normalisation de la ligne blanche cervicale
 - Normalisation de la membrane thyro-hyoïdienne
 - Normalisation du fascia colli-propria
 - Muscles sous-hyoïdiens :
 - Thyro-hyoïdien
 - Sterno-cléido-hyoïdien
 - Sterno-thyroïdien
 - Omo-hyoïdien
 - Pompage du cul de sac de Gruber
 - Normalisation du fascia transversalis medialis
 - Normalisation du ligament trachéo-oesophagien de Luschka
 - Normalisation de l'espace rétro-viscéral de Henké
 - Normalisation de la gaine vasculaire du cou : septum de Langebeck
 - Normalisation de la gaine vasculaire du cou : lamina viscera nervorum et vasorum
 - Normalisation du fascia cervical profond
 - Allongements transversaux musculaires du long du cou :
 - Partie médiale
 - Partie caudale
 - Partie crâniale
 - Normalisation du fascia préscalénique
 - Normalisation du ligament vertébral commun antérieur

- Diaphragme cervico-thoracique de Bougery :
 - Bandelette vertébro-pleurale
 - Ligament transverso-pleural
 - Ligament costo-pleural
 - Pompage du puit scaléno-vertébro-pleural de Jonnesco
 - Normalisation du diaphragme fascial fibreux falciforme cléido-scapulaire

DEUXIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major (suite)

2 : Tests et diagnostic ostéopathiques des lésions pelviennes

- Tests généraux
- Tests radiologiques
- Tests spécifiques des 22 axes du bassin :
 - 3 axes horizontaux
 - 2 axes obliques
 - 5 axes verticaux
 - 9 axes antéro-postérieurs
 - 3 axes publiens

Minor

1 : Définition des lemniscates intra-osseux :

- Au niveau du membre inférieur
- Au niveau du membre supérieur
- Au niveau du tronc
- Au niveau de la tête et du cou

2 : Révisions du programme de l'année

Accessoire

L'aromathérapie dans un contexte global

Polycopiés

- Généralités : radio, scanner, tomographie, écho, IRM
- L'anatomie du système médiastinal
- L'anatomie du système lymphatique
- L'anatomie du système des plexus nerveux
- L'anatomie du système des plexus veineux
- L'anatomie fonctionnelle du cadre thoracique

DEUXIÈME ANNÉE - BILAN

CONNAISSANCES ACQUISES

- Biologie
- Physiologie générale
- Physiologie de l'élimination de la peau, de la thermorégulation et de l'eau
- Physiologie de l'appareil digestif
- Physiologie du système néphrologique et de l'appareil reproducteur
- Cytologie générale
- Histologie générale
- Embryologie générale
- Hydrologie générale
- Dépistage
- Anamnèse ostéopathique
- Évaluation ostéopathique
- Diagnostique ostéopathique
- Radiologie ostéopathique
- Histoire, philosophie et méthodologie du traitement crânien
- Anatomie et physiologie du mouvement respiratoire primaire (MRP)
- L'aromathérapie
- Sémiologie orthopédique
- Sémiologie générale
- Sémiologie rhumatologique
- Anatomie des fasciae du membre inférieur
- Anatomie des fasciae du membre supérieur
- Anatomie des fasciae superficiels du tronc
- Anatomie du système uro-vésical
- Anatomie et biomécanique du temporal
- Philosophie de l'écoute et du toucher

METHODOLOGIE THERAPEUTIQUE

- Fasciae généraux (diagnostic ostéopathique, volumétrique et superficiel)
- Etude et traitement des fasciae du membre inférieur
- Etude et traitement des fasciae du membre supérieur
- Etude et traitement des fasciae des plans superficiels du tronc
- Étude et traitement du diaphragme cervico-thoracique
- Tests et diagnostic ostéopathiques des lésions pelviennes

DEUXIÈME ANNÉE - BILAN

TRAVAUX PERSONNELS

- Résumé de sémiologie générale
- Résumé de sémiologie orthopédique
- Résumé de sémiologie rhumatologique
- Résumé de sémiologie radiologique
- Résumé d'un livre sur la complexité
- Exposé oral d'ostéopathie (techno-méthodologie)
- Questions et réponses de physiologie générale
- Questions et réponses de cytologie
- Questions et réponses d'histologie
- Questions et réponses d'embryologie
- Questions et réponses d'anatomie des fasciae du membre supérieur
- Questions et réponses d'anatomie des fasciae des plans superficiels du tronc
- Questions de physiologie de l'eau, de la peau, de l'élimination, et de la thermorégulation
- Questions de physiologie de la peau

TRAVAUX COLLECTIFS

- Traitements volumétriques ostéopathiques des fasciae
- Traitements diagnostiques et superficiels ostéopathiques des fasciae
- Traitements ostéopathiques des fasciae du membre inférieur
- Traitements ostéopathiques des fasciae du membre supérieur
- Traitements ostéopathiques des fasciae des plans superficiels du tronc
- Les techniques ostéopathiques du diaphragme cervico-thoracique
- Traitements ostéopathiques du temporal

CLINIQUE

Une journée en tant qu'assistant de Guy Voyer D.O
Une journée en tant qu'assistant d'un autre ostéopathe D.O

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques du larynx
- 2 : Traitement ostéopathique de la thyroïde
- 3 : Sujet de synthèse

Minor

Comment rédiger un mémoire

Accessoire

La voix

Major

1 : Traitements ostéopathiques du larynx

Pompage C3/C4/C5/C6 en extension
Pompage C3/C4/C5/C6 en double torsion/translation
Pompage en double torsion de l'os hyoïde
Normalisation intrinsèque hyoglosse : entre la racine de la langue et l'os hyoïde. 3 expansions une médiane et 2 latérales
Normalisation constricteur moyen du pharynx
Normalisation constricteur inférieur du pharynx
Normalisation intrinsèque crico-thyroïdienne latérale
Normalisation ligament conoïde (crico-thyroïdien médian)
Normalisation intrinsèque sterno-thyroïdienne
Décoaptation thyro-trachéale
Normalisation membrane thyro-hyoïdienne médiane
Normalisation membrane thyro-hyoïdienne latérale
Normalisation membrane hyo-épiglottique médiane
Normalisation membrane hyo-épiglottique latérale
Normalisation intrinsèque ary-arythénoïdienne
Normalisation intrinsèque crico-arythénoïdienne postérieur
Pompage sinus piriforme
Normalisation repli pharyngo-épiglottique
Normalisation repli de Hyrtl
Normalisation intrinsèque thyro-hyoïdienne
Normalisation ligament thyro_épiglottique
Normalisation spécifique du constricteur inférieur du pharynx
Normalisation intrinsèque spécifique du stylo-pharyngien : il donne 3 expansions
Normalisation intrinsèque pharyngo-staphylin
Normalisation intrinsèque lingual supérieur
Normalisation intrinsèque génio-glosse

2 : Traitement ostéopathique de la thyroïde : la chaîne thyroïdienne :

- Normalisation du fascia temporalis (couche graisseuse)
- Normalisation du fascia temporalis superficialis (deux couches)
- Normalisation du fascia massétérin (trois couches)
- Normalisation du fascia parotidien
- Normalisation de la bandelette mandibulaire
- Pompage du fascia du SCOM
- Platysma
- Normalisation du fascia bucco-pharyngien
- Normalisation du fascia pharyngo-basilaire
- Muscle digastrique (ventre postérieur)
- Muscle digastrique (ventre antérieur)
- Normalisation du diaphragme stylien (stylo-hyoïdien)
- Normalisation du diaphragme stylien (stylo-pharyngien)
- Normalisation du diaphragme stylien (stylo-glosse)
- Muscle génio-hyoïdien

Major (suite)

- Muscle mylo-hyoïdien (2 techniques)
- Muscle sterno-cléido-hyoïdien
- Muscle omo-hyoïdien (2 techniques)
- Muscle sterno-thyroïdien (2 techniques)
- Muscle thyro-hyoïdien unilatérale
- Muscle thyro-hyoïdien bilatérale (2 techniques)
- Allongement transverso-musculaire du muscle petit droit postérieur de la tête
- Allongement transverso-musculaire du muscle grand droit postérieur de la tête
- Allongement transverso-musculaire du muscle petit oblique de la tête
- Allongement transverso-musculaire du muscle grand oblique de la tête
- Allongement transverso-musculaire du muscle petit droit antérieur de la tête
- Muscle droit latéral de la tête
- Allongement transverso-musculaire du muscle long du cou (partie médiale)
- Allongement transverso-musculaire du muscle long du cou (partie caudale)
- Allongement transverso-musculaire du muscle long du cou (partie crâniale)
- Normalisation du ligament serrato-cricoïdien antérieur (technique bilatérale)
- Normalisation du ligament serrato-cricoïdien antérieur (technique unilatérale)
- Normalisation du ligament serrato-cricoïdien supérieur
- Normalisation du ligament serrato-cricoïdien inférieur
- Normalisation de la membrane crico-thyroïdienne (ligament conoïde)
- Normalisation du ligament jugal ou crico-corniculé
- Normalisation du ligament thyro-épiglottique
- Normalisation de la membrane élastique du larynx (conus elasticus)
- Normalisation du ligament thyro-aryténoïdien inférieur (ligament vocal)
- Normalisation du ligament thyro-aryténoïdien supérieur (ligament ventriculaire)
- Normalisation du ligament aryténo-épiglottique
- Normalisation de la membrane crico-trachéale latérale
- Normalisation de la membrane crico-trachéale médiane
- Normalisation de la membrane thyro-hyoïdienne (ligament médian)
- Normalisation de la membrane thyro-hyoïdienne (ligaments latéraux)
- Normalisation de la membrane hyo-épiglottique
- Normalisation du ligament glosso-épiglottique
- Normalisation du ligament pharyngo-épiglottique
- Palpation de la glande thyroïde
- Normalisation du ligament de Gruber latéral
- Normalisation du ligament de Gruber médian
- Écoute de la glande thyroïdienne
- Écoute des glandes parathyroïdes supérieures et inférieures
- Normalisation du thymus (technique unilatérale)
- Normalisation du thymus (technique bilatérale)

3 : Sujet de synthèse

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Minor

Comment rédiger un mémoire

Accessoire

La voix

Polycopiés

- Anatomie et biomécanique de l'occiput et du sphénoïde
- Anatomie du larynx, du pharynx et de la thyroïde
- Le diaphragme stylien

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 2

Major

Traitements de l'occiput, du sphénoïde et de la symphyse sphéno-basilaire

Minor

1 : Embryologie et évolution du crâne pendant la croissance

2 : Sujet de synthèse

Accessoire

Les mouvements de la symphyse sphéno-basilaire :

Major

Traitements de l'occiput, du sphénoïde et de la symphyse sphéno-basilaire :

- Anatomie et biomécanique de ces os
- Traitements analytiques de ces os
- Les chaînes :
 - Chaîne SSB :
 - Écoute générale
 - Normalisation du fascia cuculaire
 - Normalisation du palatin, C0-C1-C2
 - Normalisation du ligament alaire
 - Normalisation du foramen magnum
 - Antéro latéral C0 par rapport à la mastoïde
 - Ouverture de C0 par rapport au pariétal
 - Technique bilatérale par rapport aux ailes sphénoïdales
 - Normalisation du fascia pariéto-temporal
 - Normalisation du fascia supra-occipital
 - Normalisation voméro-palatine
 - Normalisation du palatin sinus sphénoïdaux
 - Décompression du sinus sphéno-squameux (pivot)
 - Ouverture pariéto-sphénoïdale
 - Ouverture fronto-sphénoïdale
 - 3 points hauts énergétiques lambdatiques
 - Traitement en décompression de la SSB
 - Dure-mère rachidienne
 - Chaîne sphénoïdale :
 - Le temporal :
 - Le temporal par rapport à C0
 - Le temporal par rapport au pariétal
 - Le temporal par rapport au zygoma
 - Le temporal par rapport au mandibulaire
 - Le temporal par rapport au sphénoïde
 - L'occiput :
 - C0 par rapport à C1 et par rapport à C2
 - C0 par rapport au temporal
 - C0 par rapport au pariétal
 - La symphyse sphéno-basilaire
 - Le pariétal :
 - Le pariétal par rapport au temporal
 - Le pariétal par rapport à C0
 - L'inter-pariétal
 - Le pariétal par rapport au frontal
 - Le pariétal par rapport au sphénoïde

Major (suite)

- Le frontal :
 - Le frontal par rapport au pariétal
 - Le frontal par rapport à l'ethmoïde
 - Le frontal par rapport au zygoma
 - Le frontal par rapport au maxillaire
 - Le frontal par rapport au nasal
 - Le frontal par rapport à la ligne médiane
 - Le sphénoïde par rapport au frontal
- L'ethmoïde :
 - L'ethmoïde par rapport au frontal
 - La masse latérale par rapport au maxillaire
 - La masse latérale par rapport au palatin
 - La masse latérale par rapport au vomer
 - La masse latérale par rapport au nasal
 - La masse latérale par rapport à la ligne médiane
 - Le sphénoïde par rapport à l'ethmoïde
- Le zygoma :
 - L'angle postéro latéral par rapport au temporal
 - Le zygoma par rapport au frontal
 - Le zygoma par rapport au maxillaire
 - Le sphénoïde par rapport au zygoma
- Le vomer :
 - postéro latérale / ethmoïdale
 - Le vomer par rapport au maxillaire
 - Le vomer par rapport au palatin
 - Le sphénoïde par rapport au vomer
- Le palatin :
 - L'articulatio inter-palatine
 - Le palatin par rapport à l'ethmoïde
 - Le palatin par rapport au maxillaire
 - Le palatin par rapport au vomer
 - Le palatin par rapport au concha
 - Le sphénoïde par rapport au palatin
- Normalisation analytique du sphénoïde:
 - En flexion et extension
 - En rotation
 - En inclinaison latérale
 - En torsion

- Chaîne occipitale :
 - Le rachis :
 - C0 par rapport au rachis total
 - C0 par rapport au rachis cervical
 - C0 par rapport à C1 et par rapport à C2
 - C0 par rapport à C1
 - C1 par rapport à C0
 - C0 par rapport à C1 et par rapport à C2

Major (suite)

- Le temporal :
 - Le temporal par rapport au sphénoïde
 - La sphéno-squameuse
 - La sphéno-pétreuse
 - Le temporal par rapport au pariétal
 - Le temporal par rapport au zygoma
 - Le temporal par rapport à la mandibule
 - Roulement des temporaux
- Le sphénoïde :
 - La sphéno-squamo-pétreuse
 - Le sphénoïde par rapport au pariétal
 - Le sphénoïde par rapport au frontal
 - Le sphénoïde par rapport à l'ethmoïde
 - Le sphénoïde par rapport au zygoma
 - Le sphénoïde par rapport au vomer
 - Le sphénoïde par rapport au palatin
 - La symphyse sphéno-basilaire en flexion et extension
- Le pariétal :
 - Le pariétal par rapport au temporal
 - Le pariétal par rapport au sphénoïde
 - L'articulation inter-pariétale
 - Le pariétal par rapport au frontal
 - C0 par rapport au pariétal
- Normalisation analytique de C0 :
 - En flexion et extension
 - En rotation
 - En inclinaison latérale
 - En torsion

Minor

1 : Embryologie et évolution du crâne pendant la croissance

2 : Sujet de synthèse

Accessoire

Les mouvements de la symphyse sphéno-basilaire :

Différentes théories

Polycopiés

- Electro-cardiogramme

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major

- 1 : Traitement ostéopathique du pariétal, du frontal et de l'ethmoïde :
- 2 : Sujet de synthèse

Minor

Pathologie médiastinale

Accessoire

Evolution embryologique du médiastin

Major

1 : Traitement ostéopathique du pariétal, du frontal et de l'ethmoïde :

- Anatomie relationnelle et biomécanique de ces os
- Traitements analytiques de ces os :
 - Travail analytique du pariétal :
 - Écoute analytique du pariétal
 - Mouvement analytique du pariétal
 - Normalisation en rotations interne et externe des pariétaux
 - Élargissement des pariétaux (torsion) : 3 positions
 - Soulèvement des pariétaux
 - Libération de la suture inter pariétale
 - Soulèvement des pariétaux
 - Désengagement des pariétaux
 - Ouverture lambdatique postérieure
 - Ouverture lambdatique antérieure
 - Pompage de bregma
 - Désengagement du pariétal par rapport à l'écaille
 - Désengagement du pariétal par rapport au temporal
 - Désengagement du pariétal par rapport à la symphyse sphéno-basilaire
 - Désengagement du pariétal par rapport à la mastoïde (enfants)
 - Normalisation angle postéro-externe
 - Pompage de la zone ventriculaire de Gérard Marchand
 - Travail analytique de l'ethmoïde :
 - Travail sur les différents groupes de cellules ethmoïdales :
 - Branche montante maxillaire (homolatérale)
 - Base nasale (homolatérale)
 - Tubérosité incisive (homolatérale)
 - Palatin (controlatéral)
 - Désengagement de l'ethmoïde (pince sphénoïde) :
 - Branche montante maxillaire (homolatérale)
 - Base nasale (homolatérale)
 - Tubérosité incisive (homolatérale)
 - Palatin (controlatéral)
 - Libération de la branche verticale de l'ethmoïde (unilatérale)
 - Libération de la branche verticale de l'ethmoïde (bilatérale)
 - Libération de la lame criblée de l'ethmoïde
 - Aération des masses latérales
 - Aération des masses latérales par rapport aux ailes du sphénoïde et C0
 - Drainage du sinus frontal via ethmoïde
 - Pompage des sinus veineux (foramen caecum)
 - Normalisation générale de l'ethmoïde
- Travail de la chaîne ethmoïdale :
 - Écoute générale
 - Normalisation du faisceau lacrymal du fascia orbiculaire

Major (suite)

- Normalisation du fascia fronto-pariétal
 - Normalisation du fascia procerus
 - Normalisation du fascia naso-labial
 - Normalisation du zygoma
 - Normalisation du frontal par rapport au zygoma et par rapport au maxillaire
 - Normalisation des muscles constricteurs du pharynx supérieur
 - Normalisation du frontal par rapport à l'éthmoïde- Bilatérale classique
 - Bilatérale intra orale
 - Unilatérale classique
 - Unilatérale intra orale
 - Normalisation du sphénoïde par rapport à l'éthmoïde- Bilatérale classique
 - Bilatérale intra orale
 - Unilatérale classique
 - Unilatérale intra orale
 - Normalisation du maxillaire par rapport à l'éthmoïde- Normalisation du palatin par rapport à l'éthmoïde
 - Normalisation du lacrymal par rapport à l'éthmoïde
 - Normalisation du vomer par rapport à l'éthmoïde
 - Normalisation de la lame perpendiculaire de l'éthmoïde
 - Normalisation de la lame cribiformis de l'éthmoïde
 - Normalisation des masses latérales de l'éthmoïde
 - Libération de l'éthmoïde
 - Écoute générale
- Travail de la chaîne pariétale:
- Écoute générale
 - Pompage de C3-C4-C5 (en inclinaison latérale)
 - Pompage en double torsion du rachis cervical et de C0
 - Normalisation du fascia splénius / complexus
 - Normalisation de C0 par rapport au sphénoïde
 - Normalisation de C0 par rapport au frontal
 - Normalisation du sphénoïde par rapport au frontal
 - Normalisation des grandes ailes
 - Normalisation des petites ailes
 - Normalisation de C0 par rapport au sphénoïde et/ou par rapport au frontal
 - Normalisation de la zone décollable de Gérard Marchand
 - Normalisation de la galea aponévrotica
 - Normalisation du fascia épicroânien
 - Normalisation du fascia fronto-pariétal
 - Normalisation de C0 par rapport au pariétal par rapport au sphénoïde
 - Normalisation de C0 par rapport au pariétal par rapport au frontal
 - Normalisation du temporal par rapport au pariétal
 - Normalisation de la suture inter-pariétale
 - L'inter-pariétale par rapport au frontal par rapport au sphénoïde par rapport au temporal
 - Le pariétal par rapport au sphénoïde par rapport au temporal par rapport à C0
 - Désengagement des pariétaux

Major (suite)

- Normalisation analytique des Pariétaux
- Etirement longitudinal décoaptation ostéo-articulaire C4-C5
- Travail de la chaîne Frontale :
 - Ecoute générale
 - Normalisation de C0 par rapport au sphénoïde
 - Normalisation du frontal par rapport à C0
 - Normalisation du frontal par rapport aux grandes ailes
 - Normalisation du frontal par rapport aux petites ailes
 - Travail analytique du pariétal
 - Normalisation du pariétal par rapport au sphénoïde
 - Normalisation du frontal par rapport au pariétal
 - Normalisation du fascia temporalis (partie antérieure)
 - Normalisation du zygoma par rapport au maxillaire
 - Normalisation du zygoma par rapport à l'arcade zygomatique du temporal
 - Décompaction frontale par rapport au zygoma (thrust)
 - Normalisation du fascia procerus
 - Normalisation du frontal par rapport au lacrymal
 - Normalisation du frontal par rapport aux nasaux
 - Normalisation du frontal par rapport au zygoma
 - Normalisation du frontal par rapport au zygoma par rapport au maxillaire
 - 3 points hauts bregmatiques
 - Pompage du sinus frontal
 - Traitement énergétique du sphénoïde
 - Élargissement du frontal
 - Soulèvement du frontal
 - Écoute générale

2 : Sujet de synthèse

Minor

Pathologie médiastinale

Accessoire

Evolution embryologique du médiastin

Polycopiés

- Anatomie relationnelle du médiastin
- L'ATM 2

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 4

Major

1 : Traitement ostéopathique du médiastin

2 : Sujet de synthèse

Minor

Approches cliniques

Accessoire

Exposé sur les 22 axes du bassin et leurs incidences viscérales 1

Major

1 : Traitement ostéopathique du médiastin :

1.1 : Traitement ostéopathique du vestibule médiastinal :

- Pompage du ligament inter-claviculaire
- Muscle sterno-cléido hyoïdien
- Muscle sterno thyroïdien
- Normalisation claviculaire
- Pompage sterno-cléido-costo-claviculaire
- Pompage en extension de T1
- Normalisation du ligament vertébral commun antérieur
- Pompage de C7/T1 et T1/T2
- Allongement transversaire musculaire du long du cou :
 - Médial
 - Caudal
 - Crânial
- Fascia prévertébral (fascia cervical profond)
- Pompage bilatéral des dômes pleuraux
- Normalisation du fascia endo-thoracique
- Bandelette pleuro-vertébrale
- Ligament transverso pleural
- Ligament costo pleural
- Normalisation du scalénius minimus
- Pompage du puit de Jonnesco
- Ligament pleuro-oesophagien de Hyrtl et de Gillette
- Scalène antérieur
- Cloison sagittale de Charpy
- Normalisation trachéale du vestibule médiastinal
- Ligament trachéo-oesophagien de Lushcka
- Ligament vertébro-péricardique de Beraud
- Ganglions lymphatiques pré-trachéaux
- Veines thyroïdiennes médianes
- Artère thyroïdienne médiane de Neubauer
- Confluent de Pirogoff
- Tronc collecteur lymphatiques du vestibule médiastinal
- Corps adipeux retro-sternal de Waldeyer
- Fascia de Godman

1.2 : Traitement ostéopathique du médiastin antérieur :

- Normalisation sternale
- Normalisation du ligament inter-osseux des cartilages costaux
- Normalisation du ligament sterno-chondro-costal :
 - Ligament de Sappey
 - Ligament chondro- sternal antérieur du 2ème espace
 - Ligament chondro-xyphoïdien
- Angle de Louis
- Muscle triangulaire du sternum

Major (suite)

- Fascia chondro-oesophagien :
 - Xypho-oesophagien
 - Chondro-costo-oesophagien
- Ligament de Teutleben
- Pompage du sinus xypho-diaphragmatique
- Normalisation des plèvres médiastinales :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Appareil séro-graisseux du cœur
- Normalisation thymique.
- Ligament sterno-péricardique supérieur
- Pompage de la sterno-chondro-costo-claviculaire :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Normalisation générale péricardique en 8 temps
- Normalisation du fascia de Godman (lame vasculaire thyro-péricardique)
- Lamme fasciale mammaire interne
- Cul-de-sac pleuro-médiastino-costaux
- Ligament de Teutleben
- Canal de Theile (sinus transverse de Henlé)
- Artère thyroïdienne moyenne Neubaüer
- Artère carotidienne primitive gauche
- Quadrilatère de Bourgeroy
- Ganglions médiastinaux antérieurs
- Plexus cardiaque et ganglion de Wrisberg
- Trachée/œsophage
- Pédicules :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Chaîne ganglionnaire latéro-trachéale gauche
- Chaîne ganglionnaire latéro-trachéale droite
- Ligament triangulaire des poumons
- Espace de Portal

1.3 : Traitement ostéopathique du médiastin postérieur :

- Pompage du rachis thoracique de T2 à T4
- Pompage costo-vertébral :
 - Transverso-costal
 - Costo-corporéal
- Normalisation du ligament vertébral commun antérieur
- Allongement transversaire musculaire du long du cou :
 - Médial
 - Caudal
 - Crânial
- Normalisation des plèvres médiastinales :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Oesophage thoracique :

Major (suite)

- Technique mécanique
 - Technique liquidienne
- Pompage de T4
- Pompage T4/aorte
- Pompage rétro-viscéral de Henlé
- Pompage de T7
- Pompage T7/aorte
- Pompage de la crosse de l'aorte
- Veine hémi-azygos supérieure
- Pompage de l'aorte thoracique
- Normalisation du triangle de Truesdale
- Normalisation de la grande veine azygos
- Normalisation de l'artère intercostale droite rétro-oesophagienne
- Normalisation de l'artère intercostale gauche rétro-oesophagienne
- Normalisation du canal thoracique et de la citerne de Pecquet
- Normalisation du plexus péri-oesophagien
- Normalisation du ligament de Morosow (2 techniques)

1.4 : Traitement ostéopathe de l'espace infra-médiastinal postérieur :

- Peignage des piliers du diaphragme thoracique
- Pompage du canal thoracique
- Normalisation de T11- T12
- Normalisation de T12-L1
- Normalisation du disque intervertébral de T12 L1
- Pompage de l'aorte thoracique
- Normalisation de la veine hémi-azygos inférieure
- Approche de la normalisation générale de la chaîne sympathique
- Pompage du ganglion thoracique de Cruveilhier entre T12 L1

2 : Sujet de synthèse

Minor

Approches cliniques

Accessoire

Exposé sur les 22 axes du bassin et leurs incidences orthopédiques 1 :

- 3 axes horizontaux
- 2 axes obliques
- 5 axes verticaux
- 9 axes antéro-postérieurs
- 3 axes pubiens

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 5

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques des os de la face
- 2 : Traitement complet de l'articulation temporo-mandibulaire
- 3 : Sujet de synthèse

Minor

Anatomie relationnelle du diaphragme pelvien

Accessoire

Exposé sur les 22 axes du bassin et leurs incidences viscérales 2

Major

1 : Traitements ostéopathiques des os de la face :

- Travail analytique des os de la face :
 - Normalisation du palatin-sphénoïde
 - Normalisation interpalatine bilatérale
 - Normalisation maxillaire-palatin bilatérale
 - Libération du palatin
 - Normalisation du cornet inférieur
 - Normalisation du vomer
 - Normalisation du nasal par rapport au frontal frontal
 - Normalisation maxillo-nasale bilatérale
 - Normalisation de l'inguis
 - Normalisation du ganglion sphéno-palatin
 - Thrust du maxillaire

- Travail de la chaîne faciale :
 - Normalisation temporo-zygomatique (controlatérale)
 - Normalisation zygoma-zygoma
 - Normalisation para-ethmoïdale
 - Ouverture ethmoïdo-fronto-maxillaire
 - Ouverture sphéno-maxillaire (unilatérale)
 - Libération ptérygoïdienne
 - Ouverture intermaxillaire (sur pivot frontal)
 - Ouverture palato-maxillaire (sur pivot frontal)
 - Ouverture ungo-nasale
 - Libération vomérienne
 - Normalisation inter-palatine
 - Libération palatine
 - Normalisation du concha inférieur
 - Normalisation vomérienne
 - Libération maxillo-nasale
 - Normalisation des os propres du nez
 - Normalisation de l'inguis

- Travail du crâne :
 - Galea aponeurotica
 - Fascia occipitalis
 - Fascia occipitalis transversal de Schultz
 - Fascia frontalis
 - Fascia temporalis
 - Fascia massétérin (superficiel, moyen, profond)
 - Fascia épicanien primitif
 - Aponévrose épicanienne

- Travail de la face :
 - Fascia auriculaire :
 - Antérieur
 - Temporal superficiel de Sappey
 - Supérieur

Major (suite)

- Postérieur
- Fasciæ nasaux :
 - Procerus
 - Transverse du nez
 - Fascia mirtiforme
 - Abaisseur du septum nasal
- Fasciæ oculaires extrinsèques :
 - L'orbiculaire des paupières :
 - Pars palpebralis : portion préarsale
 - Para-palpebralis : portion préseptale
 - Para-orbitalis : fascia superficialis de Meckel
 - Para-orbitalis : fascia malaris de Henlé
 - Para-orbitalis proprement dit
 - Corrugator
 - Abaisseur du sourcil
- Fasciæ Buccaux :
 - Labial :
 - Semi-orbiculaire supérieur
 - Incisif supérieur
 - Naso-labial
 - Orbiculaire inférieur
 - Incisif inférieur
 - Fascia ptérygo-maxillaire
 - Élévateur commun de l'aile du nez et la lèvre supérieure
 - Interne
 - Externe
 - Élévateur propre de la lèvre supérieure
 - Canin
 - Petit zygomatique
 - Grand zygomatique
 - Risorius de Sartorini
 - Triangulaire des lèvres
 - Carré du menton
 - Muscle et fascia de la houppe du menton

2 : Traitement complet de l'articulation temporo-mandibulaire (chaîne de l'articulation temporo-mandibulaire) :

- Normalisation du fascia extrinsèque
- Normalisation du fascia procerus
- Normalisation du fascia temporalis
- Normalisation du fascia massétérin
- Normalisation du fascia épicroânien
- Normalisation du fascia pariéto-occipital
- Normalisation du fascia fronto-pariétal
- Normalisation de la galea aponévrotica
- Normalisation du diaphragme stylien
- Normalisation du muscle stylo-hyoïdien

Major (suite)

- Normalisation du muscle stylo-pharyngien
- Normalisation du muscle stylo-glosse
- Normalisation du ligament stylo-hyoïdien
- Normalisation du ligament stylo-mandibulaire
- Pompage veineux
- Normalisation de la veine jugulaire interne
- Normalisation du fascia parotidien
- Normalisation de la veine jugulaire externe
- Normalisation des ligaments intrinsèques
- Normalisation du LLE partie antérieure
- Normalisation du LLE postérieur- Normalisation du LLI
- Normalisation du ligament ptérygo-mandibulaire
- Normalisation du ligament ptérygo-épineux
- Normalisation du ligament sphéno-mandibulaire (A et P bandes)
- Normalisation du ligament tympano-mandibulaire
- Normalisation du ligament stylo-mandibulaire
- Normalisation du ligament de Hyrtl
- Normalisation du fascia intrinsèque
- Normalisation du fascia buccinato-pharyngien
- Normalisation du fascia inter-ptérygoïdien
- Normalisation de la bandelette mandibulaire
- Normalisation du fascia du sterno-cléido-occipito-mastoïdien
- Normalisation de la racine de la trompe d'Eustache
- Normalisation de la partie fibro-membraneuse de la trompe
- Normalisation du muscle digastrique (parties postérieure et antérieure)
- Normalisation du muscle génio-hyoïdien
- Normalisation du muscle mylo-hyoïdien
- Exercices d'auto-normalisation fondamentaux :
 - Étirement longitudinal décoaptation ostéo-articulaire de l'articulation temporo-mandibulaire
 - Proprioception de l'articulation temporo-mandibulaire

3 : Sujet de synthèse

Minor

Anatomie relationnelle du diaphragme pelvien

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 5

Accessoire

Exposé sur les 22 axes du bassin et leurs incidences orthopédiques 2 :

- 3 axes horizontaux
- 2 axes obliques
- 5 axes verticaux
- 9 axes antéro-postérieurs
- 3 axes pubiens

Polycopiés

- Sémiologie cardio-vasculaire
- Le diaphragme pelvien

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire 6

Major

- 1 : Sémiologie cardio-vasculaire
- 2 : Sémiologie thoraco-pulmonaire

Major

1 : Sémiologie cardio-vasculaire :

- Rappels anatomiques
- Rappels physiologiques : mesure de la vitesse circulatoire et de la pression veineuse
- Les symptômes fonctionnels
- Les signes physiques
- Radiologie, échocardiographie et électrocardiographie
- Les troubles du rythme

2 : Sémiologie thoraco-pulmonaire

- Anatomie médico-chirurgicale des bronches et des poumons
- Les symptômes fonctionnels
- Hémoptysies
- Les signes physiques
- Pneumothorax spontané
- Atélectasie pulmonaire
- Emphysème pulmonaire
- L'examen radiologique
- Exploration de la fonction respiratoire pulmonaire

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques du diaphragme pelvien
- 2 : Les 22 axes du bassin
- 3 : Traitements ostéopathiques des fasciae de la face et du crâne

Minor

Approches cliniques

Accessoire

Anatomie relationnelle du cadre thoracique

Major

1 : Traitements ostéopathiques du diaphragme pelvien :

- Chaîne du plancher pelvien :
 - Pompage en flexion de la coxo-fémorale
 - Pompage en extension de la coxo-fémorale
 - Pompage en adduction de la coxo-fémorale
 - Sacro-coccygienne :
 - Partie antérieure
 - Partie postérieure
 - Membrana tectoria
 - Partie latérale moyenne
 - Partie latérale médiane
 - Coccyx latéral
 - Sacro-iliaque
 - Antéro-supérieure
 - Antéro-inférieure
 - Ilio-transversaire sacré
 - Axile
 - Zaglas
 - Bichat
 - Pompage du ligament inter-osseux de l'apex du grand bras
 - Pompage du ligament inter-osseux de l'apex du petit bras
 - Pompage du ligament inter-osseux de l'apex du grand bras
 - Pompage du ligament inter-osseux de l'apex du petit bras
 - Pompage de l'isthme
 - Ilio-sacré
 - Sacro-iliaque
 - Pompage de la symphyse pubienne
 - Symphyse antéro-postérieure
 - Symphyse en torsion
 - Symphyse en torsion en abduction
 - Bloc fémoro-sacro-iliaque antérieur
 - Bloc fémoro-sacro-iliaque postérieur
 - Auto-normalisation du deltoïde de Farabeuf par rapport à la sacro-iliaque
- Traitement fascial analytique :
 - Richet
 - Bandelette du moyen fessier
 - Arcade de Bouisson
 - Champenois
 - Sacro-tubéreux
 - Sacro-épineux
 - Fascia pubien
 - Linea alba
 - Ligament de Henlé
 - Ligament inguinal
 - Bandelette ilio-pectinée

Major (suite)

- Fascia lacunaire
 - Fascia pectinéal
 - Fascia de Cooper
- Fasciae rétro-pubiens
 - Ligament arqué
 - Ligament de Henlé inférieur
 - Lame pré-prostatique
 - Lame endopelvienne
 - Arcus tendineux
- Arcs de tension
 - Fascia de Gunsee
 - Fascia spinoso-sacré
 - Plica ischiatica
 - Arcus tendineux releveur de l'anus
 - Aponévrose pelvienne
 - Etoile de Rogie
- Diaphragme pelvien
 - Antérieur :
 - Releveur de l'anus
 - Portion externe
 - Supérieure pubo-coccygien
 - Portion externe supérieure ilio-coccygien
 - Portion externe supérieure ischio-coccygien
 - Portion externe supérieure pubo-vaginale
 - Portion interne profonde
 - Fibres internes pré-rectales
 - Fibres externes pré-rectales
 - Pompage d'Alcock en dynamique
 - Muscle ischio-coccygien
 - Muscle recto-coccygien
- Diaphragme pelvien moyen :
 - Ligament suspenseur de la verge
 - Suspenseur de la verge partie haute
 - Suspenseur de la verge partie basse en 2 parties
 - Transverse supérieur du périnée
 - Faisceau principal
 - Faisceau accessoire du transverse supérieur du périnée
 - Ischio-caverneux chez l'homme
 - Bulbo-caverneux chez l'homme
 - Portion urétrale
 - Portion pénienne du bulbo-caverneux chez l'homme
 - Muscle de Houston (du bulbo-caverneux chez l'homme)
 - Ischio-caverneux chez la femme
 - Bulbo-caverneux chez la femme
 - Portion urétrale
 - Portion vaginale du bulbo-caverneux chez la femme
 - Portion clitoridienne du bulbo-caverneux chez la femme

Major (suite)

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

- Transverse profond du périnée
 - Sphincter strié de l'urètre chez l'homme :
 - Portion prostatique
 - Portion membraneuse du sphincter strié de l'urètre
 - Portion bulbo-urétrale du sphincter strié de l'urètre
 - Sphincter strié de l'urètre chez la femme :
 - Portion postérieure
 - Portion moyenne du sphincter strié de l'urètre chez la femme
 - Portion de la racine de l'urètre du sphincter strié de l'urètre
 - Portion bulbo-clitoridienne du sphincter strié de l'urètre
 - Muscle de Guthrie
 - Muscle de Wilson
- Diaphragme pelvien postérieur :
 - Fascia pré-sacral
 - Retinaculum caudal
 - Ligament ano-coccygien
 - Raphé ano-coccygien
 - Sphincter externe anus
 - Partie cutanée
 - Travail interne
 - Muscle recto-urétral pour les hommes seulement
 - Muscle recto-vaginal
 - Pompage de la fosse ischio-rectale
- Fascia général
 - Fascia iliaca (fibres transverses)
 - Fascia ombilico-pré-vésical
 - Fascia pelvien antérieur
 - Fascia pré-sacral
 - Fascia pelvien postérieur
 - Lame sacro-recto-génito-pubienne
 - Normalisation crânio-sacrée (dure-mère)
- Traitement volumétrique
 - Transversal
 - Transversal coxo-fémoral
 - Transversal fosse iliaque
 - Transversal crête iliaque
 - Oblique
 - Ischio-pubien
 - EIAI-EIPI
 - EIAS-EIPS
 - Antéro-postérieur
 - Coccygio-pubien
 - Sacro-pubien

2 : Les 22 axes du bassin (révisions pratiques et cliniques) :

- 3 axes horizontaux
- 2 axes obliques
- 5 axes verticaux

Major (suite)

- 9 axes antéro-postérieurs

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

- 3 axes publiens

3 : Traitements ostéopathiques des fasciae de la face et du crâne

- Travail analytique des os de la face :
 - Normalisation palatin-sphénoïde
 - Normalisation interpalatine (bilatérale)
 - Normalisation maxillaire-palatin (bilatérale)
 - Libération du palatin
 - Normalisation du cornet inférieur
 - Normalisation du vomer
 - Normalisation nasal/frontal
 - Normalisation maxillo-nasale (bilatérale)
 - Normalisation de l'inguis
 - Normalisation du ganglion sphéno-palatin
 - Thrust du maxillaire
- Travail de la chaîne faciale :
 - Normalisation temporo-zygomatique (controlatérale)
 - Normalisation zygoma-zygoma
 - Normalisation para-ethmoïdale
 - Ouverture ethmoïdo-fronto-maxillaire
 - Ouverture sphéno-maxillaire (unilatérale)
 - Libération ptérygoïdienne
 - Ouverture intermaxillaire (sur pivot frontal)
 - Ouverture palato-maxillaire (sur pivot frontal)
 - Ouverture ungo-nasale
 - Libération vomérienne
 - Normalisation inter-palatine
 - Libération palatine
 - Normalisation du concha inférieur
 - Normalisation vomérienne
 - Libération maxillo-nasale
 - Normalisation des os propres du nez
 - Normalisation de l'inguis
- Travail du crâne :
 - Galea aponeurotica
 - Fascia occipitalis
 - Fascia occipitalis transversal de Schultz
 - Fascia frontalis
 - Fascia temporalis (.1 Paquet Adipeux .2 Couche Profonde)
 - Fascia massétérin (.1 Superficiel .2 Moyen .3 Profond)
 - Fascia épicanien primitif
 - Aponévrose épicanienne
- Travail de la face :
 - Fascia auriculaire :

Major (suite)

- Antérieur
 - Temporal superficiel de Sappey

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

- Supérieur
- Postérieur
- Fasciæ nasaux
 - Procerus
 - Transverse du nez
 - Fascia mirtiforme
 - Abaisseur du septum nasal
- Fasciæ oculaires extrinsèques
 - Orbiculaire des paupières
 - Pars palpebralis : portion préarsale
 - Para-palpebralis : portion préseptale
 - Para-orbitalis : fascia superficialis de Merkel
 - Para-orbitalis : fascia malaris de Henlé
 - Para-orbitalis proprement dit
 - Corugator
 - Abaisseur du sourcil
- Fasciæ buccaux :
 - Labial :
 - Semi-orbiculaire supérieur
 - Incisif supérieur
 - Naso-labial
 - Orbiculaire inférieur
 - Incisif inférieur
 - Fascia ptérygo-maxillaire
 - Élévateur commun de l'aile du nez et de la lèvre supérieure
 - Interne
 - Externe
 - Élévateur propre de la lèvre supérieure
 - Canin
 - Petit zygomatique
 - Grand zygomatique
 - Risorius de sartorini
 - Triangulaire des lèvres
 - Carré du menton
 - Muscle et fascia de la houppe du menton

Minor

Approches cliniques

Accessoire

Anatomie relationnelle du cadre thoracique

TROISIÈME ANNÉE - BILAN

CONNAISSANCES ACQUISES

- Anatomie relationnelle du système médiastinal
- Anatomie du système lymphatique
- Anatomie relationnelle des sinus veineux
- Anatomie relationnelle des sinus nerveux
- Anatomie relationnelle du système cardio-pulmonaire
- Anatomie relationnelle de la thyroïde, du larynx et du pharynx
- Anatomie relationnelle et biomécanique de l'occiput, du sphénoïde et de la symphyse sphéno-basilaire
- Anatomie relationnelle et biomécanique du pariétal, du frontal et de l'ethmoïde
- Anatomie relationnelle et biomécanique des os de la face et de l'articulation temporo-mandibulaire

- Physiologie de l'appareil lymphatique
- Physiologie de la circulation de retour
- Physiologie de la thermorégulation
- Physiologie de la peau et de l'élimination
- Physiologie des organes des sens
- Physiologie des nerfs crâniens

- Fasciologie de l'abdomen et du petit bassin
- Fasciologie de l'appareil digestif
- Fasciae profonds du thorax et du médiastin
- Fasciae profonds de la face et du cou

- Sémiologie du système respiratoire
- Sémiologie du système cardio-vasculaire

METHODOLOGIE THERAPEUTIQUE

- Normalisation ostéopathique des glandes, des plexus et des sinus du cou
- Normalisation ostéopathique des glandes, des plexus et des sinus du médiastin
- Normalisation ostéopathique des glandes, des plexus et des sinus de la face
- Normalisation ostéopathique des fasciae du thorax et du médiastin
- Normalisation ostéopathique des fasciae de la face et du crâne
- Etude et traitements du diaphragme pelvien
- Tests et traitements ostéopathiques de l'occiput, du sphénoïde et de la SSB
- Tests et traitements ostéopathiques du pariétal, du frontal et de l'ethmoïde
- Tests et traitements ostéopathiques de la face et de l'ATM

TRAVAUX PERSONNELS

Académie Sutherland d'Ostéopathie

TROISIÈME ANNÉE - BILAN

- Questions d'anatomie, de physiologie et de sémiologie médiastinale
- Questions d'anatomie, de physiologie et de sémiologie digestive
- Questions d'anatomie, de physiologie et de sémiologie du système lymphatique
- Questions d'anatomie, de physiologie et de sémiologie des plexus nerveux
- Questions d'anatomie, de physiologie et de sémiologie des plexus veineux
- Questions d'anatomie sur les fasciae viscéraux de l'abdomen
- Questions d'anatomie sur les fasciae du thorax
- Questions d'anatomie sur les fasciae de la face et du cou
- Questions de sémiologie du système cardio-respiratoire

TRAVAUX COLLECTIFS

- Les techniques du diaphragme pelvien
- Les techniques de traitements de la thyroïde
- Les techniques de traitements du pharynx
- Les techniques de traitements du larynx
- Les techniques sur les fasciae viscéraux du médiastin et du cou
- Les pompages ostéopathiques des glandes, des sinus et des plexus correspondants aux régions étudiées

CLINIQUE

Une journée en tant qu'assistant de Guy Voyer D.O
Deux journées en tant qu'assistant d'un autre ostéopathe D.O

Ces journées sont validées par des rapports de stages

TROISIÈME ANNÉE - BILAN

Nous vous avons détaillé le programme des 3 premières années de façon à ce que vous puissiez évaluer notre précision tant anatomique que méthodologique, dans le respect de l'ostéopathie traditionnelle et de sa philosophie.

Veillez trouver ci-après le plan des 3 années suivantes.

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques du cadre thoracique : le poumon
- 2 : Traitements ostéopathiques du cadre thoracique : le coeur
- 3 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major

1 : Traitement ostéopathique du cadre thoracique : le poumon :

1.1 : Traitement analytique :

1.1.1 : Traitement ostéopathique du médiastin antérieur :

- Normalisation sternale
- Normalisation du ligament inter-osseux des cartilages costaux
- Normalisation du ligament sterno-chondro-costal :
 - Ligament de Sappey
 - Ligament chondro- sternal antérieur du 2ème espace
 - Ligament chondro-xyphoïdien
- Angle de Louis
- Muscle triangulaire du sternum
- Fascia chondro-oesophagien :
 - Xypho-oesophagien
 - Chondro-costo-oesophagien
- Ligament de Teutleben
- Pompage du sinus xypho-diaphragmatique
- Normalisation des plèvres médiastinales :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Appareil séro-graisseux du cœur
- Normalisation thymique.
- Ligament sterno-péricardique supérieur
- Pompage de la sterno-chondro-costo-claviculaire :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Normalisation générale péricardique en 8 temps
- Normalisation du fascia de Godman (lame vasculaire thyro-péricardique)
- Lamme fasciale mammaire interne
- Cul-de-sac pleuro-médiastino-costaux
- Ligament de Teutleben
- Canal de Theile (sinus transverse de Henlé)
- Artère thyroïdienne moyenne Neubaüer
- Artère carotidienne primitive gauche
- Quadrilatère de Bourgerie
- Ganglions médiastinaux antérieurs
- Plexus cardiaque et ganglion de Wrisberg
- Trachée/œsophage
- Pédicules :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Chaîne ganglionnaire latéro-trachéale gauche
- Chaîne ganglionnaire latéro-trachéale droite

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major (suite)

- Ligament triangulaire des poumons
- Espace de Portal

1.1.2 : Traitement ostéopathique du médiastin postérieur :

- Pompage du rachis thoracique de T2 à T4
- Pompage costo-vertébral :
 - Transverso-costal
- Costo-corporéal
- Normalisation du ligament vertébral commun antérieur
- Allongement transversaire musculaire du long du cou :
 - Médial
 - Caudal
 - Crânial
- Normalisation des plèvres médiastinales :
 - Technique bilatérale
 - Technique unilatérale
- Oesophage thoracique :
 - Technique mécanique
 - Technique liquidienne
- Pompage de T4
- Pompage T4/aorte
- Pompage rétro-viscéral de Henlé
- Pompage de T7
- Pompage T7/aorte
- Pompage de la crosse de l'aorte
- Veine hémi-azygos supérieure
- Pompage de l'aorte thoracique
- Normalisation du triangle de Truesdale
- Normalisation de la grande veine azygos
- Normalisation de l'artère intercostale droite rétro-oesophagienne
- Normalisation de l'artère intercostale gauche rétro-oesophagienne
- Normalisation du canal thoracique et de la citerne de Pecquet
- Normalisation du plexus péri-oesophagien
- Normalisation du ligament de Morosow (2 techniques)

1.1.3 : Traitement ostéopathique de l'espace médiastinal postérieur :

- Peignage des piliers du diaphragme thoracique
- Pompage du canal thoracique :
 - Normalisation T11- T12
 - Normalisation T12-L1
 - Normalisation du disque intervertébral T12 L1
 - Pompage de l'aorte thoracique
 - Normalisation de la veine hémi-azygos inférieure
 - Approche de la normalisation générale de la chaîne sympathique
 - Pompage du ganglion thoracique de Cruveilhier entre T12 L1

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major (suite)

1.1.4 : Méthodologie de travail au niveau thoracique :

- Pompages
 - Inter vertébral
 - En inclinaison (cervical)
 - En torsion
 - 1ère côte
 - Sterno-costal
 - Costo-sternal
 - C0/Sternum
 - Mécanique
 - Liquidienne
- Allongements transverso musculaires
 - Ilio-costaux
 - Transversaire épineux
 - Intercostaux
 - Intercostal externe
 - Intercostal interne
 - Intercostal moyen
- Autonormalisation par l'étirement de l'hémi-diaphragme
 - Portion intermédiaire
 - Piliers
- Poumons
 - Récessus apexien
 - sinus pleuro-costo-diaphragmatique
 - céphalo-caudal
 - antéro-postérieur
- Scissures
 - Grande scissure gauche
 - Grande scissure droite
 - Petite scissure
 - Grande scissure via le lobe intermédiaire
- Motilité pulmonaire
 - Pulmonaire (cylindre thoracique)
 - Unitaire
 - Rotation
- Motilité pleuro-médiastinale
 - pleuro médiastinale (motilité lobaire)
 - Homolatérale
 - Controlatérale
 - Rotation sus et sous-scissure
- Motilité pleuro-médiastinale (scissures)
 - Grande et petite scissures droites
 - Grande scissure gauche
 - Apexienne (bilatérale)
 - Apexienne (homolatérale)
- Motilité pleuro-pulmonaire
 - Céphalo-caudale
 - Céphalo-postérieure

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 1

Major (suite)

- Motilité pleuro-pariétale
 - Antérieure
 - Postérieure
- Motilité du dôme pleural
 - Apexienne bilatérale
 - Apexienne homolatérale (gauche)

1.2 : Traitement de la mobilité

1.3 : Traitement de la motilité

1.4 : Traitement volumétrique

2 : Traitements ostéopathiques du cadre thoracique : le cœur :

- Traitement analytique
- Traitement de la mobilité
- Traitement de la motilité
- Traitement volumétrique

3 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Exposé sur les 22 axes du bassin et leurs incidences viscérales 1 :

- 3 axes horizontaux
- 2 axes obliques
- 5 axes verticaux
- 9 axes antéro-postérieurs
- 3 axes pubiens

Polycopiés

- Sinus veineux
- Les ventricules crâniens
- Les membranes (dures-mères et annexes)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 2

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques des sinus veineux
- 2 : Traitements ostéopathiques du diaphragme crânien
- 3 : Traitements ostéopathiques de la chaîne ventriculaire
- 4 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 2

Major

1 : Traitements ostéopathiques des sinus veineux (chaîne des sinus veineux) :

- Pompage de l'oreillette droite
- Veine cave supérieure
- Tronc innominé (brachio-céphalique)
- Pompage du confluent jugulo-sous-clavier (via l'artère sous clavière)
- Pompage du ligament vertébral commun antérieur du rachis cervical haut
- Pompage du triangle de Tillaux
- Veine ganglionnaire de la chaîne jugulaire
- Tronc veine thyro-lyngo-facial, veine pharyngienne, veine thyroïdienne moyenne, veine thyroïdienne supérieure
- Veine jugulaire interne (partie initiale)
- Sinus carotidien de Rektorzik
- Membrana obturatoria foraminis de Gruber
- Veine jugulaire interne (partie intermédiaire)
- Golfe de la jugulaire interne
- Veine jugulaire interne (partie terminale)
- Sinus longitudinal (sinus sigmoïde)
- Sinus longitudinal (coude)
- Sinus longitudinal (sinus transverse)
- Sinus C₀ postérieur marginal
- Sinus C₀ postérieur vertical médian
- Pressoir d'Hérophile
- Sinus longitudinal supérieur (classique)
- Sinus longitudinal supérieur (pince sphénoïde)
- Sinus droit
- Sinus longitudinal inférieur
- Sinus pétreux supérieur (unilatéral)
- Sinus pétreux inférieur
- Sinus C₀ antérieur (sphéno-transverse ou de Littré)
- Sinus C₀ antérieur (plexus basilaire)
- Sinus caverneux (sinus plexiforme)
- Sinus caverneux (corps principal)
- Sinus caverneux (général unilatéral)
- Sinus caverneux (général bilatéral)
- Sinus longitudinal supérieur
- Sinus sphéno-pariétal (sulcus sagittalis)
- Sinus sphéno-pariétal (sinus de la petite aile du sphénoïde)
- Sinus coronaire (branche antérieure)
- Sinus coronaire (branche postérieure)
- Sinus coronaire (général)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 2

Major (suite)

2 : Traitements ostéopathiques du diaphragme crânien (la dure-mère et les membranes) :

- Écoute générale
- Normalisation de la zone décollable de Gérard Marchand
- Normalisation de la tente du cervelet
- Normalisation de la tente du cervelet
- Normalisation de la faux du cerveau
- Normalisation de la faux du cervelet
 - Normalisation de la tente pituitaire (unilatéral)
 - Normalisation de la tente pituitaire (bilatéral)
- Normalisation de la tente du bulbe olfactif
- Normalisation de la tente du nerf optique
- Normalisation du Cavum de Meckel
- Normalisation de la membrana tectoria (crânienne)
- Normalisation de la dure-mère rachidienne
- Normalisation de la membrana tectoria (sacro-coccygienne)

3 : Traitements ostéopathiques de la chaîne ventriculaire

- ELDOA général
- Normalisation de la dure-mère
- Normalisation générale des ventricules latéraux
- Normalisation de la corne temporale des ventricules latéraux
- Normalisation de la corne occipitale des ventricules latéraux
- Normalisation de la corne frontale des ventricules latéraux
- Normalisation du canal de Monro
- Technique unilatérale
- Normalisation du troisième ventricule
- Normalisation de l'aqueduc de Sylvius
- Normalisation du quatrième ventricule
- Normalisation du cinquième ventricule
- Normalisation des espaces inter-radiculaire et épidual
- Normalisation du sixième ventricule
- Normalisation du cul-de-sac de Trolard
- Normalisation du ligament coccygien
- Normalisation du ligament sacro-dural antérieur de Trolard
- Normalisation du fascia pré-sacral
- Normalisation du rétinaculum caudal
- Normalisation du ligament ano-coccygien
- Écoute générale crânienne
- Normalisation crânio-sterno-sacré

4 : Examen des unités de valeurs du C.O

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 2

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Anatomie fonctionnelle du nez et de ses annexes
- Anatomie fonctionnelle de l'oreille et de ses annexes

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques des organes des sens
- 2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major

1 : Traitements ostéopathiques des organes des sens :

1.1 : L'oreille externe et moyenne

1.1.1 : Chaîne de l'oreille externe :

- Travail de l'auricule :
 - Normalisation des ligaments Intrinsèques (5 + 1 ligament pyramidal)
 - Normalisation Ligaments Auriculaires Extrinsèques (4)
 - Myo Auriculaires :
 - Normalisation Myo Auriculaire Supérieur
 - Normalisation Myo Auriculaire Antérieur
 - Normalisation Myo Auriculaire Postérieur
 - Normalisation Myo Auriculaire Transverse
 - Normalisation Myo Auriculaire Oblique
 - Normalisation Myo Helicus Major
 - Normalisation Myo Helicus Minor
 - Normalisation Myo Pyramidal de l'Auricule
 - Normalisation Myo Tragus
 - Normalisation Myo Anti-tragus
 - Artères :
 - Artère carotide Externe
 - Artère temporale Superficielle
 - Artères auriculaires antérieure et postérieure
 - Artère tympanique Antérieure
 - Veines :
 - Veine temporale Superficielle
 - Veine auriculaire Postérieure
 - Veine maxillaire
 - Veine jugulaire Externe
 - Lymphatiques :
 - Lymphatiques péri-auriculaires Postérieurs
 - Lymphatiques péri-auriculaires Antérieurs
 - Lymphatiques mastoïdiens
 - Lymphatiques parotidiens
 - Lymphatiques jugulo-digastriques
- Travail du conduit auditif externe (C.A.E.) :
 - Étirement Scoliotique du C.A.E.
 - Pompage des C.A.E.
 - Normalisation Fascia Temporalis
 - Normalisation Axe Temporal
 - Roulement des Temporaux
 - Dégagement du Pivot Sphéno-squameux
 - Pompage en Ouverture de l'A.T.M.
 - Normalisation du Corps de la Mastoïde
 - Normalisation de la Bandelette Mandibulaire

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major (suite)

- Normalisation Activo-passive du S.C.O.M.
- Pompage de la Glande Parotide
- Pompage de la Veine Rétro-mandibulaire
- Pompage de la Veine Temporale Superficielle
- Pompage de la Veine Auriculaire Postérieure

1.1.2 : Travail de la chaîne de l'Oreille Moyenne :

- Travail du cavum tympanique (le contenant) :
 - Normalisation Mur (lateral) Membraneux
 - Normalisation Mur (supérieur) Tegmental
 - Squamo-mastoïdien (plan)
 - Squamo-mastoïdo-pétreux (volume)
 - Normalisation Mur (inférieur) Jugulaire (C₀-mastoïde)
 - Ouverture C₀/Mastoïde
 - Récessus Hypotympanique
 - Normalisation Mur (postérieur) Mastoïdien (diaphragme stylien)
 - Normalisation Myo Stylo-Hyoïdien
 - Normalisation Myo Stylo-Pharyngien
 - Normalisation Myo Stylo-Glosse
 - Normalisation Mur (antérieur) Carotidien
 - Bilatéral
 - Normalisation Sinus Sigmoides (inter stylo-mastoïdien)
 - Normalisation Veine Émissaire Mastoïdienne (parietal/C₀/mastoïde)
 - Normalisation Mur Médial
 - Myo Tenseur du Tympan
 - Trompe d'Eustache
- Travail du cavum tympanique (le contenu) :
 - Travail du malleus
 - Ligament Supérieur
 - Ligament Latéral
 - Incus (enclume)
 - Ligament Supérieur
 - Ligament Postérieur
 - Stapes (étrier)
- Travail du fascia stabilisateur de l'oreille moyenne
 - Normalisation Fascia Inter-ptérygoïdien
 - Normalisation Myo Élévateur du Veli Palatini (péristaphylin interne)
 - Normalisation Myo Tenseur du Veli Palatini
 - Normalisation Constricteurs Supérieurs du Pharynx
 - Normalisation Fascia Salpingo-Pharyngien

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major (suite)

1.2 : L'organe de l'olfaction, le nez :

- Structure ostéo-cartilagineuse :
 - Squelette osseux :
 - Paroi supérieure
 - Paroi inférieure
 - Septum
 - Paroi latérale (3 cornets)
 - Orifice périforme
 - Choanes
 - Squelette cartilagineux :
 - Septal
 - Latéral
 - Alaire (médial et latéral)
 - Accessoires (petits cartilages alaires et cartilage voméro-nasal)
- Cavités nasales :
 - Préturbinales
 - Turbinales :
 - Cornet supérieur
 - Cornet moyen
 - Cornet inférieur
 - Rétroturbinales
- Sinus Paranasaux :
 - Sinus frontaux
 - Sinus maxillaires
 - Sinus sphénoïdaux
- Vaisseaux :
 - Artères :
 - Artères sphéno-palatines
 - Artères de la partie mobile du septum nasal
 - Artères ethmoïdale antérieure et postérieure
 - Tache vasculaire
 - Veines :
 - Veine ophtalmique
 - Plexus ptérygoïdien (veine maxillaire)
 - Veine faciale
 - Lymphatiques :
 - Noeuds lymphatiques rétro-pharyngiens (C₁-C₂)
 - Noeuds lymphatiques jugulaires internes (bifurcation carotidienne)
 - Noeuds lymphatiques sub-mandibulaires
- Nerfs :
 - Nerfs olfactifs (I)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major (suite)

- Nerfs. ethmoïdiens (V₁)
- Nerfs rameaux nasaux (V₂)

1.3 : Chaîne de la normalisation de la structure du nez :

- Paroi supérieure :
 - Ouverture frontale
 - Normalisation du frontal par rapport au nasal
 - Normalisation de la lame criblée
 - Normalisation du sphénoïde par rapport à l'ethmoïde
 - Libération des palatins
 - Normalisation de la lame perpendiculaire du vomer
- Paroi inférieure :
 - Thrust du frontal par rapport au maxillaire
 - Libération du palatin (antérieur)
- Septum :
 - Normalisation Lame Perpendiculaire de l'Ethmoïde
- Normalisation Vomer
- Paroi Latérale
 - Libération Générale du Corps de l'Ethmoïde
 - Normalisation Maxillaire/Ethmoïde
 - Normalisation Processus Médial Ptérygoïde
 - Normalisation Interpalatine
 - Normalisation Unguis (fasciale)
 - Normalisation Cornet Inférieur
- Orifice
 - Normalisation Fascia Procerus
 - Normalisation Fascia Naso-labiale
 - Normalisation Fascia Naso-alaire
 - Normalisation Transverso-nasale
 - Normalisation Septum Nasal
- Choanes
 - Normalisation Vomérienne (invagination)
 - Normalisation Processus Latéral Ptérygoïdien
 - Normalisation Corps Sphénoïde
 - Normalisation Partie Postérieure de la Lame Horizontale du Palatin
- Chaîne du Cartilage du Nez
 - Normalisation du Cartilage Latéral
 - Normalisation du Cartilage Septal
 - Normalisation du Cartilage Alaire Médial
 - Normalisation du Cartilage Alaire Latéral
 - Normalisation du Cartilage Accessoire
- Chaîne Cutané-Muqueuse
 - Normalisation Portion Pré-turbinale (pré-maxillaire)
 - Normalisation Portion Turbinale
 - Normalisation Cornet Supérieur (hiatus frontal)
 - Normalisation Cornet Moyen (hiatus maxillaire)
 - Normalisation Cornet Inférieur (hiatus unguis)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 3

Major (suite)

- Normalisation Portion Rétro-turbinaire (trompe d'Eustache)
- Chaîne des Sinus Para-Nasaux
 - Normalisation Sinus Maxillaire
 - Normalisation Sinus Frontal
 - Normalisation Sinus Sphénoïdal
- Chaîne Vasculaire
 - Artères
 - Artères sphéno-palatines
 - Artères de la partie mobile du septum nasal
 - Artères ethmoïdale A & P
 - Tache vasculaire
 - Veines (cf. ch. des sinus veineux)
 - Veine ophtalmique
 - Plexus Ptérygoïdien (v. maxillaire)
 - Veine faciale
 - Lymphatiques
 - Noeuds Lymphatiques Rétro-pharyngiens (C₁/C₂)
 - Noeuds Lymphatiques Jugulaires Internes (bifurcation carotidienne)
 - Noeuds Lymphatiques Submandibulaires
- Lymphatiques
 - Péri-auriculaires Postérieures
 - Péri-auriculaires Antérieures
 - Mastoïdien
 - Parotidien
 - Jugulo-digastrique

2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Anatomie fonctionnelle de la voie orale et de ses annexes
- Anatomie fonctionnelle de l'oeil et de ses annexes

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 4

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques des organes des sens
- 2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 4

Major

1 : Traitements ostéopathiques des organes des sens :

1.1 : Traitement ostéopathique de l'œil :

- Travail de la base :
 - Normalisation Frontal/Maxillaire
 - Normalisation Frontal/Unguis (à 2 ou 3 doigts)
 - Normalisation Maxillaire/Palatin
 - Normalisation Palatin/Maxillaire
 - Normalisation Zygoma (selon lésion temporale)
- Travail du sommet :
 - Normalisation du Canal du Nerf Optique
 - Normalisation du Tendon de Zin
 - Normalisation de la fissure orbitaire supérieure (Ptérygoïde Médial)
 - Normalisation de la fissure orbitaire supérieure (Palatin)
- Travail de la paroi supérieure :
 - Normalisation Frontal/Sphénoïde/Ethmoïde/Lacrymal/Maxillaire/Zygoma
 - Normalisation Petite Aile du Sphénoïde/Glande Lacrymale (controlatéral)
 - Normalisation Petite Aile du Sphénoïde/Glande Lacrymale (homolatéral)
 - Normalisation Petite Aile du Sphénoïde/Fossette Trochléaire
- Travail de la paroi Inférieure :
 - Normalisation Zygoma
 - Normalisation Maxillaire
 - Normalisation Intermaxillaire
- Travail de la paroi Latérale :
 - Normalisation Zygoma (Frontal)
 - Normalisation Grande Aile du Sphénoïde
- Travail de la paroi médiale
 - Normalisation Corps du Sphénoïde
 - Normalisation Lame de l'Ethmoïde
 - Normalisation Unguis
 - Normalisation Maxillaire

1.2 : Traitement ostéopathique de la chaîne des accessoires de l'œil :

- Travail des paupières :
 - Le tarse
 - Tarse Supérieur
 - Tarse Inférieur
 - Ligament Palpébral Latéral
 - Ligament Palpébral Médial (Tendon Direct)
 - Le Septum Orbitaire
 - Normalisation du Muscle Élévateur de la Paupière Supérieure
 - Pompagement de l'Artère Lacrymale
 - Pompagement de l'Artère Supra-orbitaire
 - Normalisation du Ligament Palpébral Médial (Tendon Réfléchi)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 4

Major (suite)

- Muscle Orbiculaire de l'œil :
 - Partie Palpébrale :
 - Ligament Palpébral Médial
 - Ligament Palpébral Latéral
 - Partie Orbitaire :
 - Partie Orbiculaire Supérieure Médiale
 - Partie Orbiculaire Inférieure Médiale
 - Raphé Latéral
- Travail des glandes
 - Tarsales
 - Sudoripares
 - Sébacées
- Travail des conjonctives
 - Fornix Conjonctival Supérieur
 - Fornix Conjonctival Inférieur
- Travail de l'appareil Lacrymal
 - Glandes Lacrymales
 - Normalisation du Point Palpébral
 - Normalisation de la partie orbiculaire/Orbitaire
 - Points/Ponts Lacrymaux
 - Normalisation Pont Supérieur
 - Normalisation Pont Inférieur
 - Normalisation Lac Lacrymal
 - Ampoules
 - Normalisation de l'Ampoule du Canalicule Lacrymal Supérieur
 - Normalisation de l'Ampoule du Canalicule Lacrymal Inférieur
 - Canalicules
 - Normalisation du Canalicule Lacrymal Supérieur
 - Normalisation du Canalicule Lacrymal Inférieur
 - Normalisation du Canal d'Union
 - Normalisation du Sac Lacrymal
 - Normalisation du Conduit Lacrymo-nasal
- Travail des Tuniques de l'œil :
 - Tunique Fibreuse
 - Sclère
 - 1.1.1 DS
 - 1.1.2 DI
 - 1.1.3 OS
 - 1.1.4 OI
 - 1.1.5 DM
 - 1.1.6 DL
 - Cornée (4 orientations)
 - Limbe Cornéen
 - Tunique Vasculaire
 - Tunique Nerveux (cf. nerfs crâniens)

Major (suite)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 4

- Travail des Milieux Transparents de l'œil :
 - Travail du cristallin
 - Travail du corps Vitré
 - Travail de la chambre du bulbe

1.3 : La bouche : traitement ostéopathique du pharynx (chaîne pharyngienne) :

F. Temporalis (couche graisseuse)
F. Temporalis superficialis (2 couches)
F. Massétérin (3 couches)
F. Parotidien
Bandelette mandibulaire
Pompage du F du SCOM
Platysma
F. Bucco-pharyngien
Pharyngo-basilaire
M. Diagstrique (ventre postérieur)
M. digastrique (ventre antérieur)
Diaphragme stylien : stylo-hyoïdien
stylo-pharyngien
stylo-glosse
ligament stylo-maxillaire
ligament stylo-hyoïdien
M. Génio-hyoïdien
M. Mylo-hyoïdien (2 techniques)
M. Sterno-cléido-hyoïdien
M. omo-hyoïdien (2 techniques)
M. Sterno-thyroïdien (2 techniques)
M. thyro-hyoïdien (1 technique unilatérale + 2 techniques bilatérales)
ATM M Petit droit postérieur de la tête
ATM M grand droit postérieur de la tête
ATM M petit oblique de la tête
ATM M grand oblique de la tête
ATM M petit droit antérieur de la tête
M droit latéral de la tête
ATM M long du cou (partie médiale)
ATM m long du cou (partie caudale)
ATM M long du cou (partie crâniale)

2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 4

Etudes de cas

Polycopiés

- Les principaux syndromes neurologiques
- Électro-encéphalogramme
- Anatomie relationnelle des viscères de l'abdomen

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 5

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques des viscères abdominaux 1^{ère} partie
- 2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 5

Major

1 : Traitements ostéopathiques des viscères abdominaux 1^{ère} partie :

1.1 : Le péritoine :

- Pompage thoraco-lombaire :
 - En extension
 - En inclinaison
 - En torsion
- Séreuse inter-péritonéale ; travail volumétrique
 - Antéro-postérieur :
- Symphyse pubienne
- Omphalique
- Apophyse xiphoidée
 - Plan Frontal
- Péritoine Pariétal
 - Péritoine antérieur
- Fascia pré péritonéal
- Replis fasciaux :
- Ligament ombilical médian
- Ligaments ombilicaux médiaux
- Ligaments ombilicaux latéraux
 - Péritoine pariétal postérieur :
- Fascia rétro-péritonéal
 - Péritoine pariétal pelvien :
 - Fosses paravésicales
 - Fosses para-rectales
 - Fosses ovariennes
 - Péritoine viscéral :
 - Bursa omentalis
 - Hiatus de Winslow
 - Méso côlon sigmoïde primaire
 - Méso côlon sigmoïde secondaire
 - Fascia Toldt droit
 - Fascia Toldt gauche
 - Fascia de Treitz
 - Grand omentum

1.2. : Chaîne fasciale aortique du système digestif :

- Piliers du diaphragme
 - Peignage des piliers
 - EMF des piliers
- Pompage en extension (T11-T12-L1)
- Pompage bursa omentalis
- Pompage de la veine cave inférieure

Major (suite)

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 5

- Normalisation de la glande surrénale et du rein gauche
 - Zuckerkandl (fascia rétro-rénal)
 - Glande surrénale gauche
 - Rein global
- Pompage amont aorte thoracique
- Pompage de l'aorte abdominale
- Pompage de l'artère phrénique <
- Tronc coeliaque :
 - Artère gastrique
 - Artère hépatique commune
 - Artère splénique
- Artère mésentérique supérieure
- Artères surrénales et rénales
- Artères testiculaires, ovariennes
- Artère mésentérique inférieure
- Artère iliaque commune
- Artère sacrée médiane

1.3. : Oesophage :

- Etirement myo-fascial du diaphragme thoracique
- Normalisation de l'œsophage médiastinal
- Normalisation de la gaine phréno-œsophagienne :
 - Normalisation longitudinale
 - Avec le fundus
 - Avec la petite courbure
 - Normalisation horizontale horaire
 - Avec le fundus
 - Avec la petite courbure
 - Normalisation horizontale anti-horaire
 - Avec le fundus
 - Avec la petite courbure
- Normalisation de l'angle de HIS

1.4. : Estomac :

- Normalisation gastro-diaphragmatique
- Normalisation du ligament gastro-hépatique
- Normalisation du pilier gauche du diaphragme thoracique ; peignage et/ou Etirement myo-fascial activo-passif
- Normalisation de la capsule surrénale et du rein gauche
 - Zuckerkandl (fascia rétro-rénal)
 - Capsule surrénale gauche
 - Rein global
- Corps et queue du pancréas
- Ligament gastro-splénique

Major (suite)

- Ligament gastro-colique
 - En side bending

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 5

- En torsion
- Angle duodéno-jéjunal
- Incisure angulaire
- Valvule cardiale
- Valvule pylorique
- Drainage lymphatique du nœud coeliaque par les mouvements sus-claviculaire gauche
- Normalisation de la capsule surrénale et du rein gauche
 - Zuckermandl (fascia rétro-rénal)
 - Capsule surrénale gauche
 - Rein global
- Corps et queue du pancréas
- Ligament gastro-splénique
- Ligament gastro-colique
 - En side bending
 - En torsion
- Angle duodéno-jéjunal
- Incisure angulaire
- Valvule cardiale
- Valvule pylorique
- Drainage lymphatique du nœud coeliaque par les mouvements sus-claviculaire gauche

1.5. Intestin grêle :

- Normalisation de la contiguïté du lobe carré/D1
- Normalisation de la contiguïté de la vésicule biliaire/D1
- Normalisation du ligament hépato-duodéna
- Normalisation de la contiguïté du lobe droit/D2
- Normalisation de la contiguïté vésicule biliaire/D2
- Normalisation du fascia de TREITZ
- Normalisation du rein droit
- Normalisation de la contiguïté de l'angle colique droit (hépatique)/D2
- Normalisation de la racine du mésentère primitive
- Normalisation des anses jéjunales
- Normalisation myo suspenseur duodénum (muscle de TREITZ)
- Normalisation des récessus :
 - Normalisation du récessus para-duodéna
 - Normalisation du récessus rétro-duodéna
 - Normalisation du récessus duodéna >
 - Normalisation du récessus duodéna <
- Normalisation de l'artère gastro-duodéna
- Normalisation de l'artère pancréatico-duodéna >
- Normalisation de la racine du mésentère
- Normalisation du mésentère

Major (suite)

- Lame péritonéale gauche
- Lame péritonéale droite
- Lame péritonéale supérieure
- Lame péritonéale inférieure
- Grand omentum
- Normalisation de la contiguïté jéjuno-caecale

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 5

- Normalisation du ligament large (chez la femme)
- Pompage vésical
- Normalisation de l'artère jéjunale et iléale

1.6. : Gros Intestin :

- Normalisation de l'orifice iléo-caecal
- Normalisation de la valvule iléo-caecale
- Normalisation de l'appendice vermiforme
- Normalisation du récessus iléo-caecal supérieur
- Normalisation du récessus iléo-caecal inférieur
- Normalisation du récessus rétro-caecal

2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Les lois de la manipulation structurelle

Major

1 : Sémiologie digestive

2 : Sémiologie du système urinaire

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire 6

Major

1 : Sémiologie digestive :

- Généralités
- Rappel physiologique
- Les troubles fonctionnels en pathologie digestive
- L'examen d'un malade en pathologie digestive
- Les fonctions du foie
- Diagnostic d'une hépatomégalie
- Diagnostic d'un ictère
- Les syndromes des voies biliaires
- Diagnostic d'une ascite
- Hémorragies digestives
- Obésité et maigreur

2 : Sémiologie du système urinaire

- Généralités
- Signes cliniques
- Examens para-cliniques
- Insuffisances rénales

Polycopiés

- Les orifices du crâne et leurs rapports

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

1 : Pelvilogie

2 : Présentation du mémoire de thérapie crânienne

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Études de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

QUATRIÈME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

1 : Pelvilogie :

- Allongements transverso-musculaires
- Manipulations structurelles
- Révisions : théorie et tests

2 : Présentation du mémoire de thérapie crânienne

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Les glandes

QUATRIÈME ANNÉE - BILAN

CONNAISSANCES ACQUISES

- Anatomie relationnelle et biomécanique des os du crâne
- La dure-mère
- Les sinus veineux
- Les ventricules
- Les organes des sens : le nez, la bouche, l'oeil et l'oreille
- Anatomie relationnelle et biomécanique des viscères abdominaux
- Anatomie relationnelle et biomécanique du cadre thoracique : coeur - poumon

- Sémiologie digestive
- Sémiologie du système urinaire

METHODOLOGIE THERAPEUTIQUE

- Etude et traitement des sinus veineux
- Etude et traitement des ventricules
- Etude et traitement des membranes
- Normalisation générale du MRP
- Etude et traitement des fonctions sensorielles de la face
- Étude et traitement du diaphragme crânien
- Etude et traitement des viscères abdominaux
- Etude et traitement du cadre thoracique : coeur - poumon
- Manipulations structurelles

QUATRIÈME ANNÉE - BILAN

TRAVAUX PERSONNELS

- Questions et réponses d'anatomie des ventricules
- Questions et réponses d'anatomie des dures-mères
- Questions et réponses d'anatomie des sinus veineux
- Questions et réponses d'anatomie des viscères abdominaux
- Questions et réponses d'anatomie du cadre thoracique : coeur - poumon

- Mémoire sur l'ostéopathie crânienne

TRAVAUX COLLECTIFS

- Normalisation ostéopathique des sinus veineux
- Normalisation ostéopathique des dures-mères
- Normalisation ostéopathique des ventricules
- Normalisation ostéopathique des viscères abdominaux
- Normalisation ostéopathique du cadre thoracique : coeur - poumon
- Manipulations structurelles du bassin

CLINIQUE

Une journée en tant qu'assistant de Guy VOYER D.O
Trois journées en tant qu'assistant d'un autre ostéopathe D.O

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 1

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques de l'appareil digestif (2^{ème} partie)
- 2 : Examen des premières unités de valeurs du CO

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Exposé des livres résumés par les autres étudiants
- Méthodologie de l'ostéopathie structurale 1

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 2

Major

- 1 : Manipulations structurelles des membres supérieur et inférieur
- 2 : Examen des unités de valeurs du CO

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Le traitement en ostéopathie structurelle
- Méthodologie d'ostéopathie structurelle 2

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 3

Major

- 1 : Manipulations structurelles de la colonne vertébrale
- 2 : Pompage du système lymphatique
- 3 : Examen des unités de valeurs du CO

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 3

Major

1 : Manipulations structurelles de la colonne vertébrale

2 : Pompage du système lymphatique :

- Membre supérieur
- Membre inférieur
- Tronc

3 : Examen des unités de valeurs du CO

Polycopiés

- Les différentes approches manipulatives
- Méthodologie des manipulations viscérales ostéopathiques 1

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 4

Major

- 1 : Traitements ostéopathiques des appareils rénal et vésical
- 2 : Examen des unités de valeurs du C.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Les jeûnes et les drainages
- Méthodologie des manipulations viscérales ostéopathiques 2
- Radiologie orthopédique 2 (complet)

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 5

Major

- 1 : Radiologie
- 2 : Mémoire de fasciologie
- 3 : Examen des unités de valeurs du CO
- 4 : Les dernières manipulations structurelles viscérales

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Les bilans biologiques
- Physiologie de la femme enceinte et méthodologie de l'accouchement
- L'évolution du nouveau-né, au bébé et du bébé, à l'enfant
- Les hormones

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 6

Major

- 1 : Sémiologie de l'appareil génital et reproducteur
- 2 : Sémiologie obstétricale
- 3 : Sémiologie endocrinienne
- 4 : Examen des premières unités de valeurs du CO
- 5 : Traitements des appareils génital et reproducteur
- 6 : Traitement ostéopathique de la femme enceinte et du bébé

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire 6

Major

1 : Sémiologie de l'appareil génital et reproducteur

2 : Sémiologie obstétricale

3 : Sémiologie endocrinienne

4 : Examen des premières unités de valeurs du CO

5 : Traitements des appareils génital et reproducteur :

- Traitement analytique
- Traitement de la mobilité
- Traitement de la motilité
- Traitement volumétrique

6 : Traitement ostéopathique de la femme enceinte et du bébé

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - Séminaire de perfectionnement

Major

- 1 : Clinique
- 2 : Traitements ostéopathiques des chaînes hormonales
- 3 : Traitements ostéopathiques : les pompages glandulaires
- 4 : Méthodologie des examens en vue du D.O et du D.I.O

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Les sept premiers nerfs crâniens

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - BILAN

CONNAISSANCES ACQUISES

- Méthodologie de normalisation des viscères
- Physiologie endocrinienne
- Physiologie du système génital et reproducteur
- Physiologie du partum
- Physiologie de l'accouchement
- Physiologie du post partum
- L'évolution du nouveau-né, au bébé et du bébé, à l'enfant
- Sémiologie de l'appareil génital et reproducteur
- Sémiologie obstétricale
- Sémiologie endocrinienne
- Radiologie

METHODOLOGIE THERAPEUTIQUE

- Manipulations structurelles des membres inférieurs
- Manipulations structurelles du rachis
- Manipulations structurelles des membres supérieurs
- Traitements ostéopathiques des appareils uro-génital et digestif
- Traitements ostéopathiques des viscères de l'appareil cardio-respiratoire
- Traitements ostéopathiques de la femme enceinte et du post-partum
- Traitements ostéopathiques du nouveau-né, du bébé et de l'enfant
- Pompages glandulaires
- Traitements ostéopathiques des chaînes hormonales

Académie Sutherland d'Ostéopathie

CINQUIEME ANNÉE - BILAN

TRAVAUX PERSONNELS

- Fiche de lecture d'un ouvrage sur l'ostéopathie structurale
- Fiche de lecture d'un ouvrage sur l'ostéopathie viscérale
- Questions et réponses sur l'ostéopathie structurale
- Questions et réponses sur l'anatomie et la physiologie endocrinienne
- Questions et réponses sur l'anatomie et la physiologie de l'appareil génital et reproducteur
- Questions et réponses sur la grossesse, l'accouchement et le post partum
- Questions et réponses sur l'évolution du nouveau-né, au bébé et du bébé, à l'enfant
- Rédaction d'un tableau sur les chaînes hormonales

TRAVAUX COLLECTIFS

- Traitements ostéopathiques structuraux des membres périphériques
- Traitements ostéopathiques structuraux du rachis
- Traitements ostéopathiques structuraux viscéraux et organiques
- Traitements ostéopathiques viscéraux des appareils génitaux et reproducteurs
- Traitements ostéopathiques des chaînes hormonales

CLINIQUE

Une journée en tant qu'assistant de Guy Voyer D.O
Quatre journées en tant qu'assistant d'un autre ostéopathe D.O

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 1

Major

Traitements des sept premiers nerfs crâniens

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 1

Major

Traitements des sept premiers nerfs crâniens :

- Le nerf olfactif (I)
- Le nerf optique (II)
- Le nerf oculo-moteur (III)
- Le nerf trochléaire (IV)
- Le nerf trijumeau (V)
 - Le nerf ophtalmique (V1)
 - Le nerf maxillaire (V2)
 - Le nerf mandibulaire (V3)
- Le nerf abducens (VI)
- Le nerf facial (VII)
- Le nerf intermédiaire de WRISBERG (VIIbis)

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Les cinq derniers nerfs crâniens

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 2

Major

Traitements des cinq derniers nerfs crâniens

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 2

Major

Traitements des cinq derniers nerfs crâniens :

- Le nerf vestibulo-cochléaire (VIII)
 - Le nerf vestibulaire (VIIIa)
 - Le nerf cochléaire (VIIIb)
- Le nerf glosso-pharyngien (IX)
- Le nerf vague (X)
- Le nerf accessoire (XI)
- Le nerf hypoglosse (XII)

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Anatomie du système sympathique et parasympathique

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 3

Major

Traitement ostéopathique du système neuro-végétatif 1

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 3

Major

Traitement ostéopathique du système neuro-végétatif 1 :

- Théorie
- Traitements ostéopathiques de la fonction centrifuge

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Polycopiés

- Physiologie du système sympathique et parasympathique

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 4

Major

Traitements ostéopathiques du système neuro-végétatif 2

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 4

Major

Traitements ostéopathiques du système neuro-végétatif 2 :

- Traitements ostéopathiques de la fonction centripète
 - Douleur rapportée
 - Douleur multidirectionnelle
- Traitements ostéopathiques du para-sympathique

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 5

Major

1 : Préparation au mémoire et examen du D.O

2 : Clinique

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Etudes de cas

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - Séminaire 6

Major

- 1 : Symposium
- 2 : Epreuves cliniques et orales du DO
- 3 : Soutenance du mémoire

Minor

Démonstrations cliniques collectives

Accessoire

Académie Sutherland d'Ostéopathie

SIXIEME ANNÉE - BILAN

CONNAISSANCES ACQUISES

- Anatomie relationnelle des nerfs crâniens
- Anatomie relationnelle du système neuro-végétatif

METHODOLOGIE THERAPEUTIQUE

- Traitement ostéopathique des nerfs crâniens
- Traitement ostéopathique du système neuro-végétatif

TRAVAUX PERSONNELS

- Questions et réponses d'anatomie relationnelle et de physiologie des nerfs crâniens
- Questions et réponses d'anatomie relationnelle et de physiologie du système neuro-végétatif
- Préparation des épreuves cliniques du D.O
- Préparation des épreuves orales du D.O
- Préparation de la soutenance du mémoire

TRAVAUX COLLECTIFS

- Traitement ostéopathique des nerfs crâniens
- Traitement ostéopathique du système neuro-végétatif